

Caractéristiques d'une relation dysfonctionnelle et abusive

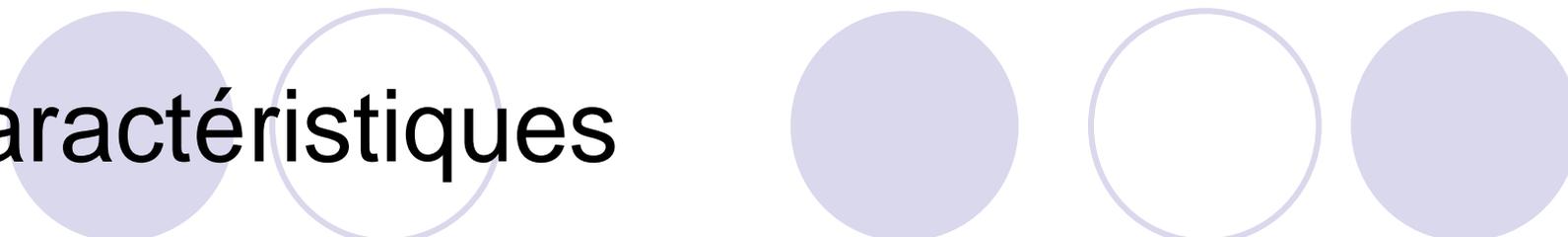
Dr Nicolas PASTOUR

Praticien Hospitalier,

C.H. Jean Martin CHARCOT- Plaisir

CPAV - octobre 2010

Caractéristiques

A decorative graphic consisting of six circles arranged in two rows. The top row has three circles: a solid light purple circle, a hollow light purple circle, and a solid light purple circle. The bottom row has three circles: a solid light purple circle, a hollow light purple circle, and a solid light purple circle.

- **La violence conjugale= état d'emprise
=Violence du Partenaire Intime (VPI)**
- **Nouvelles approches**
- **Les profils des hommes violents, abuseurs**
- **Les profils des femmes subissant de la violence**
- **Signes répétitifs, « attention, danger! »**



**La violence = état d'emprise et
ses différents mécanismes**

Le cycle de la violence

Climat de tension
Première phase

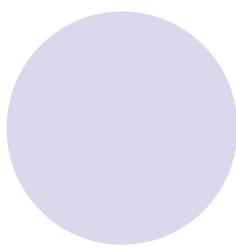
Agression
Deuxième phase

Justification de l'homme
Troisième phase

Rémission
Quatrième phase

Où vous trouvez-vous?





Lune de miel

ESCALADE DE LA VIOLENCE

Épisode violent

ESCALADE DE LA VIOLENCE

Épisode violent

Lune de miel

ESCALADE DE LA VIOLENCE

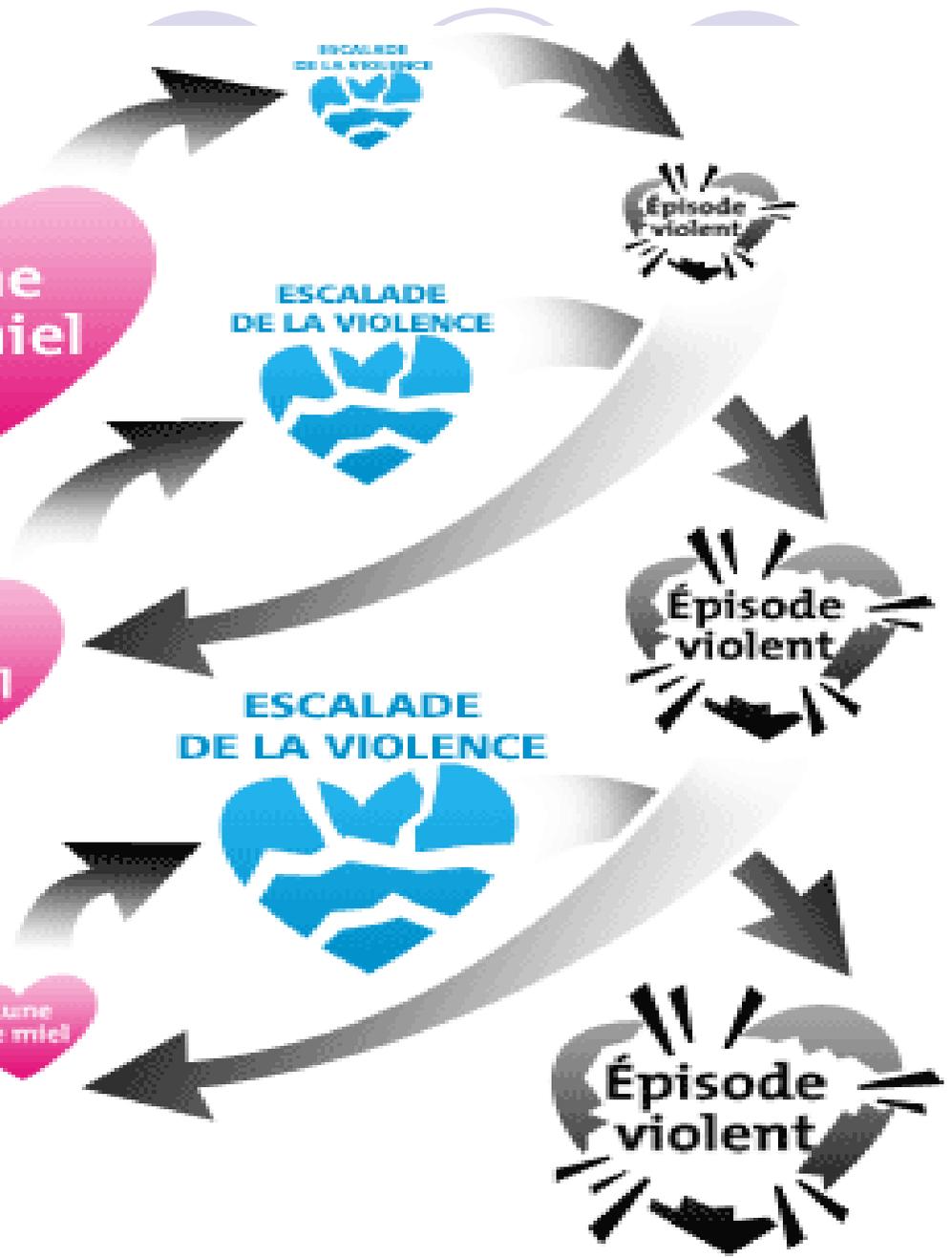
ESCALADE DE LA VIOLENCE

Épisode violent

Lune de miel

Confusion chez la femme

Confusion
chez la femme



"HONEYMOON" OR "REMORSE" PHASE

Batterer:
I'm sorry • Begs for forgiveness • Promises to get counseling • Sends flowers/presents • "I'll never do it again" • Declares love

Victims Response:
Agrees to stay, return or take him back • Attempts to stop legal proceedings • Sets up counseling appointments for him • Feels happy, hopeful

TENSION-BUILDING PHASE

Batterer:
Moody • Nitpicking • Isolates her • Withdraws affection • Yelling • Drinking or drugs • Threatens • Destroys property

Victims Response:
Attempts to calm him or her • Nurtures, Stays away from family friends • Pacifies • Keeps kids quiet • Agrees • Withdraws • Tries to reason • Cooks favorite dinner • General feeling of "Walking on Eggshells"

EXPLOSION PHASE

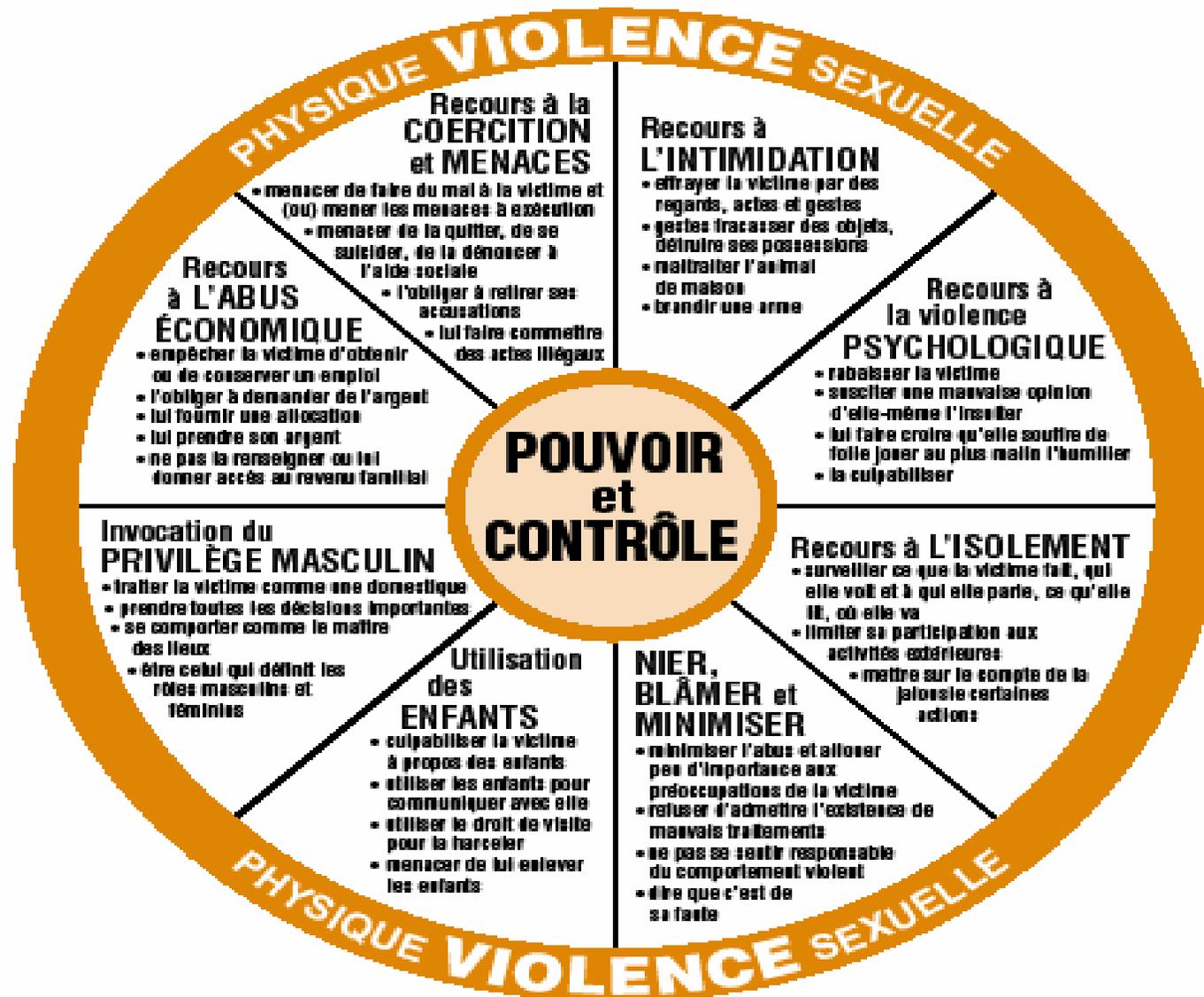
Batterer:
Hitting • Choking • Humiliation • Imprisonment • Rape • Use of weapons • Verbal abuse • Throwing things

Victims Response:
Protects self and children • Calls police • Tries to stay calm • Tries to reason • Leaves • Fights back



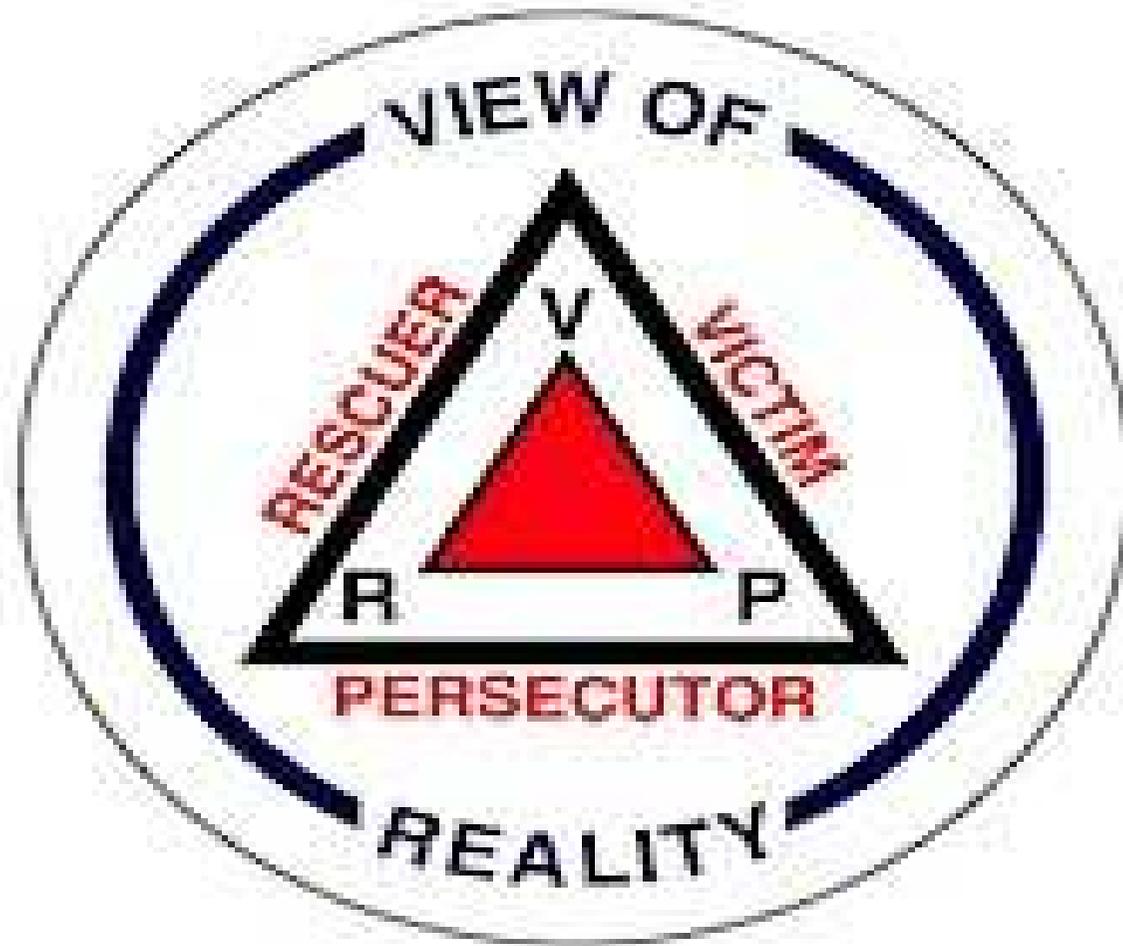
pour les
femmes

Ce modèle aide certaines femmes à identifier le comportement d'un conjoint violent.

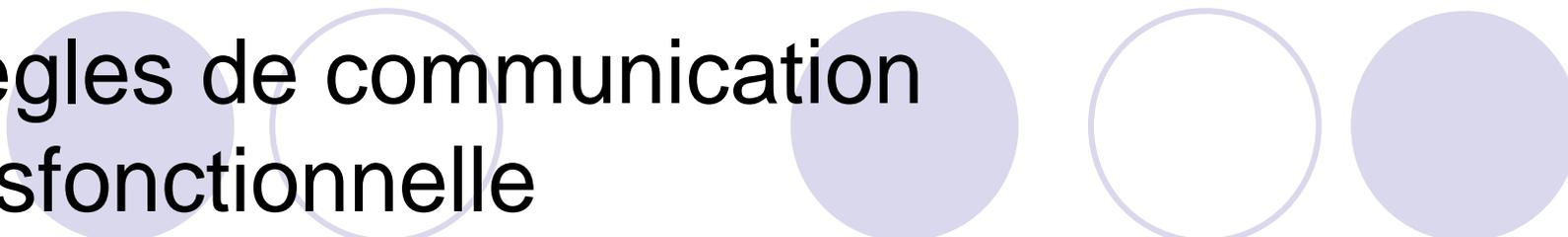


Élaborée par le Domestic Abuse Intervention Project, 202 East Superior St., Duluth MN 55802

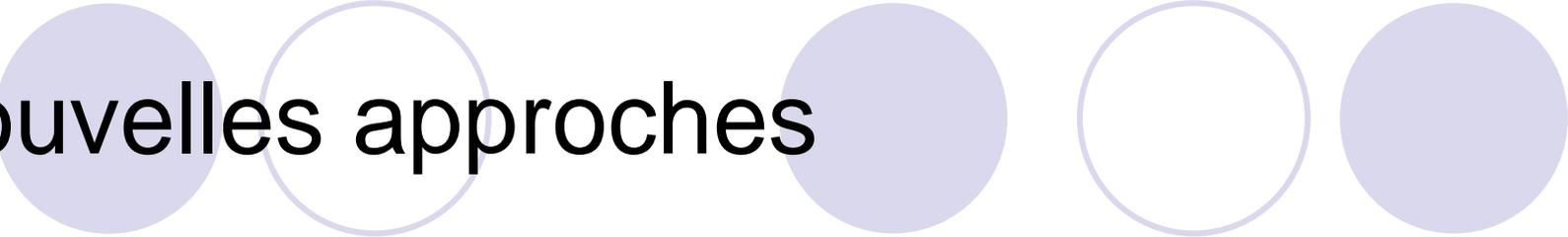
Le triangle infernal



Règles de communication dysfonctionnelle

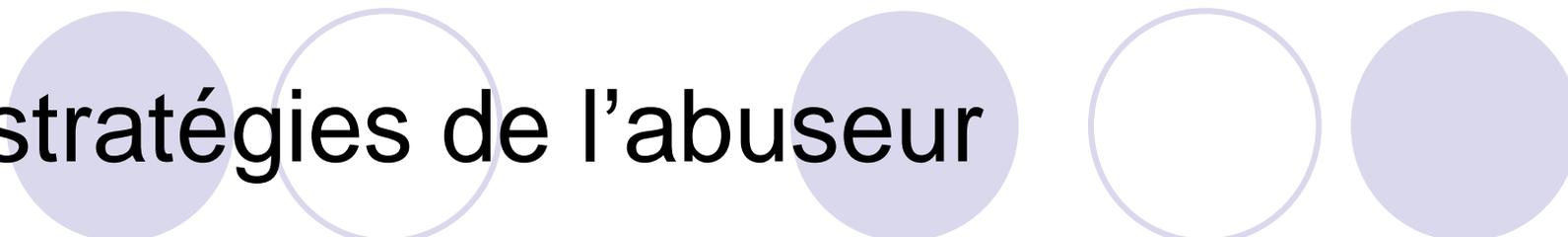


- **Sois aveugle:** ne vois pas tes perceptions, les messages mixtes
- **Sois silencieuse:** ne parle pas de ce qui se passe dans la famille
- **Sois engourdie:** ne tiens pas compte des émotions, des violations des limites personnelles
- **Sois méfiant:** ne fais pas confiance, il ne faut pas leur parler
- **Sois gentille, parfaite:** ne sois pas vrai



Nouvelles approches

- La manipulation mentale
- Le piège « perdant-perdant » ou double lien
- Les difficultés d'attachement



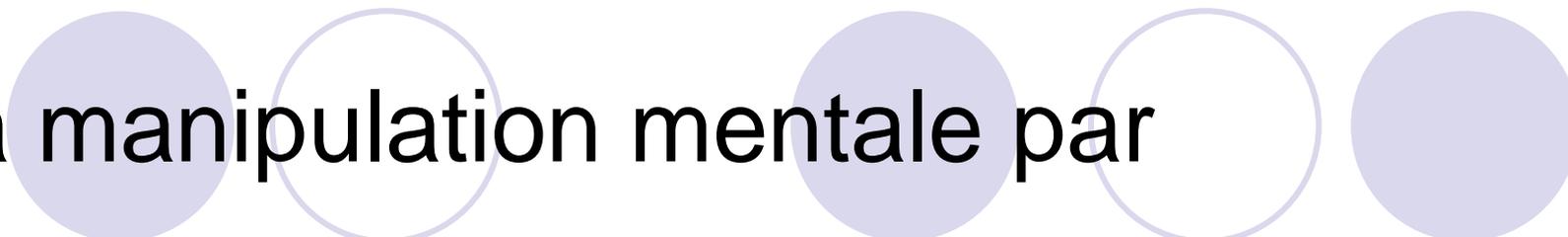
6. stratégies de l'abuseur

- 1. Séduire
- 2. Isoler la victime
- 3. Humilier la victime et la transformer en objet
- 4. La mettre sous terreur
- 5. Etablir son impunité et avoir des alliés
- 6. Culpabiliser la victime

Stress relationnel : dépression, dépendance etc

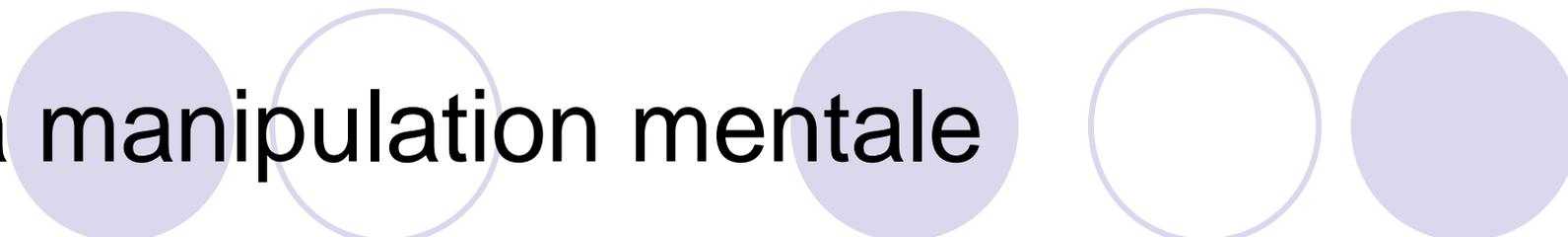
La manipulation mentale I. Nazare-Aga

- **suggestion mentale** : contourner les capacités de l'autre à juger/refuser
- Grâce à des **prétextes** mettant dans une situation mentale favorable à la manipulation :
 - les points faibles des autres (se sentir ridicule, culpabiliser, blesser)
 - la norme *bon comportement*
- Faussement altruiste = effet double lien



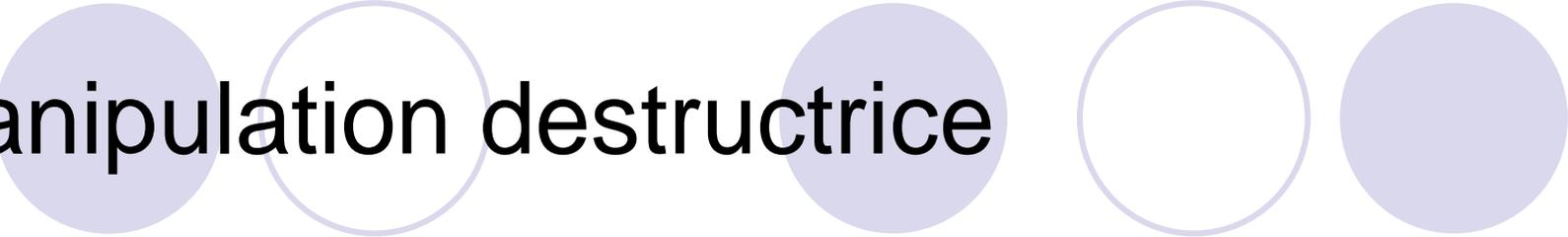
La manipulation mentale par

- le registre **émotionnel**: peur, anxiété, lien familial, conscience professionnelle, culpabilité
- des **biais cognitifs**: informations fausses, simplifications, jargons et injonctions paradoxales
- des **pressions** physiques et/ou psychiques, répétées individuelles ou familiales
- l'entretien de **rôle** de bouc émissaire ex une victime que le manipulateur maintient isolée, avec l'appui plus ou moins conscient du groupe familial
- la **domination** par système de récompense/punition, maître/soumission



La manipulation mentale

- 3 types de manipulation:
 - ressemblant à de la négociation: ex Chérie je reste au travail et on sort dimanche.
 - égocentrique: trompeur, rusé, guidé par pouvoir, gain, renommée.
 - destructrice++: postulat logique mais erroné mettant l'autre dans la confusion.
- Aider la femme à identifier les multiples visages de la manipulation pour pouvoir s'en défendre



Manipulation destructrice

- Selon I Nazare-aga, ce processus très **fréquent insidieux et destructeur** et fait des ravages tant au cours de la vie familiale qu'après la séparation,
- **reste un processus encore largement méconnu...**, notamment des professionnels (médecins, psychothérapeutes, magistrats, policiers et gendarmes dans le cadre des plaintes pour violence conjugale, psychothérapies etc).



Piège perdant-perdant ou double lien

- Coupable de faire, coupable de ne pas faire
- « *si je fais ça, il me dit que je le contrôle, traite comme un gamin, si je ne le fais pas, il me dit que je l'abandonne, ne tiens pas compte de lui* »
- Immobilisme et impuissance
- D.L. aussi au cœur de toute addiction!!!



Les difficultés d'attachement

- Attachement concept ancien mais continuellement réactualisée...
- le types d'attachement de l'enfance influence la qualité des liens à l'age adulte...
- Recherches récentes (ex G. Barudy, Damasio, etc)
- Difficultés d'intimité: être proche est dangereux



**Les profils des hommes
violents, abuseurs**

Traits communs des hommes violents

- Buts de la violence:
 - peur d'être dominé,
 - la femme «doit» assurer sa sécurité affective
- Théorie de la «*femme idéale*»: c'est la projection d'un contenant intériorisé qui sait ou comprend tout de lui sur la femme réelle qui a des besoins, désirs différents et qui ne répond pas à cet idéal

Traits communs des hommes violents

- Immaturité affective
- Insécurité intérieure (pas vue facilement)
- Manque de confiance en soi
- Dépendance envers la partenaire++ pour assurer leur bien-être, image
- Tendance à ne pas se percevoir comme étant à l'origine, pas responsable de ses comportements= se voit « victime »



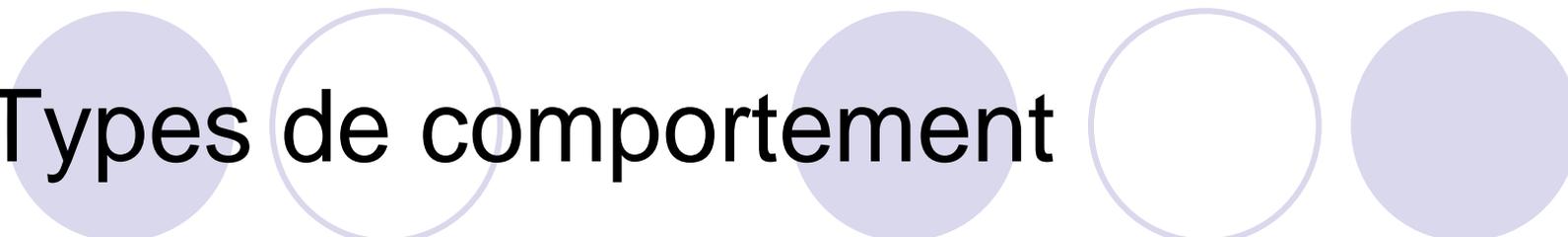
Traits communs des hommes violents

fréquents schémas relationnels de type borderline

cf Randi Kreger

- «c'est à cause de toi» = projection: accuser l'autre de faire, dire, croire etc
- «Tout est de ta faute» = blâme et critique
- Mes besoins sont plus importants que les tiens
- Communication par double lien
- «Garde ta distance un peu plus proche»
- Abus verbal, réponses ou humeurs imprévisibles
- Attentes exagérées, créer des drames

2 Types de comportement



- Acting-out, high-functioning type: le plus fréquent, avec job, vie sociale etc
- Acting-in, low-functioning type: suicidaire etc

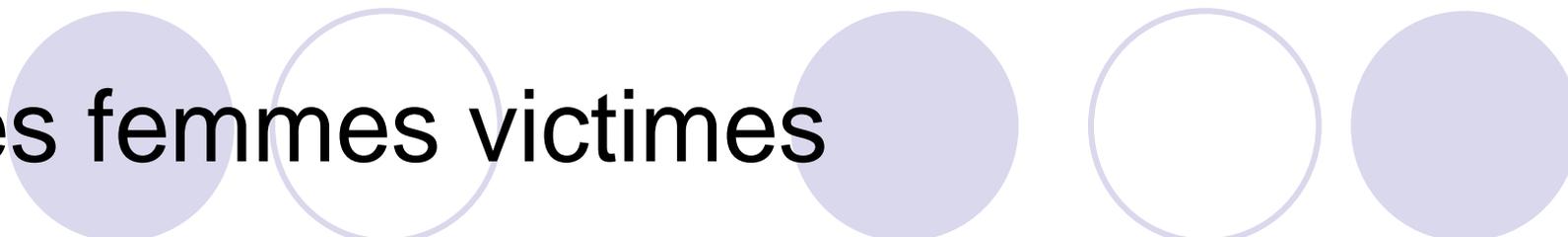
Rapport: Auteurs de violences au sein du couple 2006 R. Coutanceau

- 3 profils:

- Immatures (spectre de la normale) 20%
- Mal structuré avec fragilités: instabilité, agressivité, aspect dysharmonique du caractère, jalousie ou peur de la perte: Borderline
- Personnalités « fortement problématique »: paranoïaque et pervers (importance de « nommer » le caractère pathologique pour informer la victime)

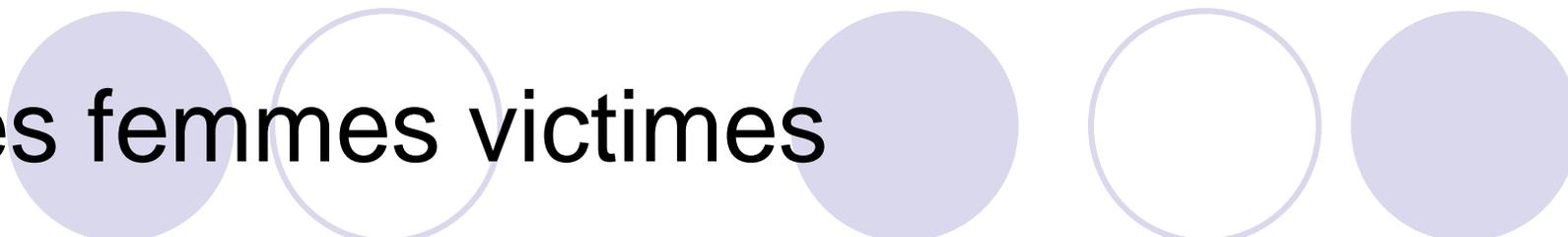


**Le profil des femmes victimes de violence:
AUCUN!**



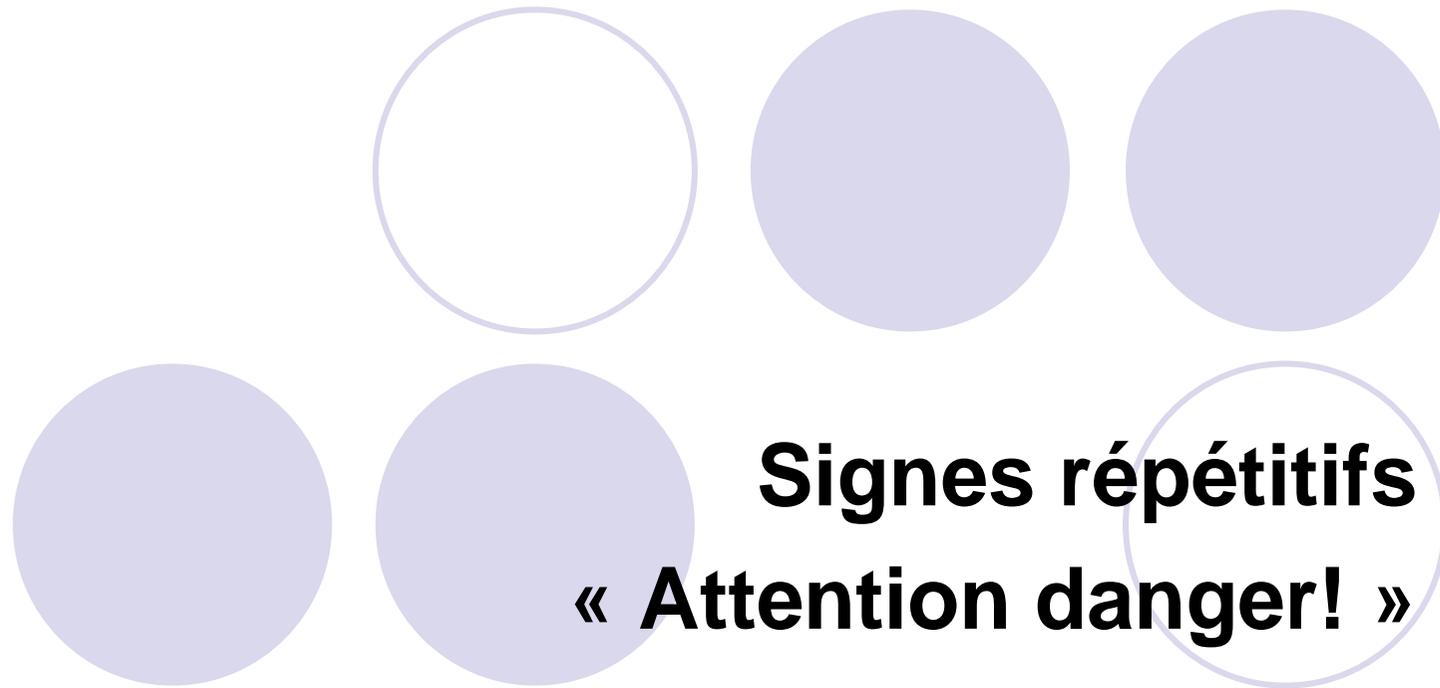
Les femmes victimes

- Pas de profil type ni de réaction type!
- Négation de la violence++, car souvent installation progressive de la violence
- Vulnérabilité
- Culpabilité:
 - chercher à comprendre d'abord, ayant appris à se conformer à un rôle de dévouement et compréhension
 - culpabiliser par partenaire/entourage lui faisant croire qu'elle est responsable



Les femmes victimes

- Emprise: elle reste car piégée par:
 - perte d'estime de soi
 - amour passé ou actuel de l'homme
 - penser pouvoir changer le conjoint ou la situation
 - vouloir préserver l'unité familiale/enfants
 - manque de ressources physiques, psychologiques
 - problèmes économiques
 - méconnaissance de ses droits, etc
- Vit dans la peur, l'isolement, se sent abandonnée



Signes répétitifs

« Attention danger! »

Signes précurseurs de danger

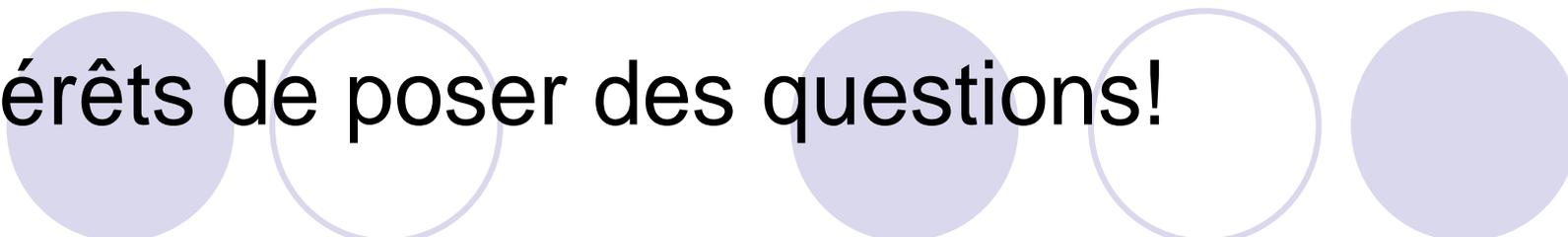
- **Par INTRUSION** Passer pour « prêter attention, prendre soin »
En réalité de la suspicion et la méfiance
- **PAR ISOLEMENT** Passer pour « être désirée, avoir besoin de soi »
En réalité couper les ressources et contrôler
- **PAR POSSESSION** Passer pour « savoir, te garder que pour moi »
En réalité traiter comme un objet
- **Par COLERE** Passer pour « petites réactions exagérées »
En réalité agression pour arriver à ses fins
- **Par son PASSE** Passer pour « passé mystérieux, blagues/femmes »
En réalité dégrader la personne, pas en contact des émotions



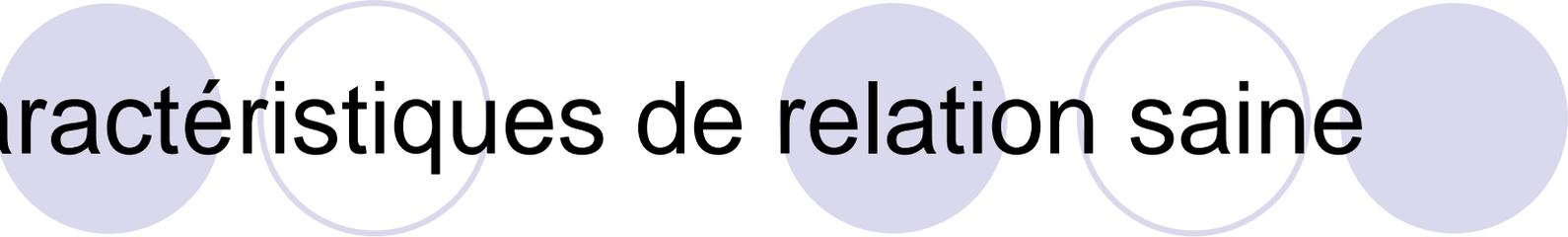
Signes avertisseurs de relations abusives

- Jalousie, Accusation de flirter, etc
- Pressions sexuelles,
- Etre responsable des émotions de lui
- Menace contrôle, critique, exigence, blâmer, humilier, etc
- Peur de ses réactions «*marcher sur des œufs*»
- Difficulté à finir une relation,
- etc

Intérêts de poser des questions!

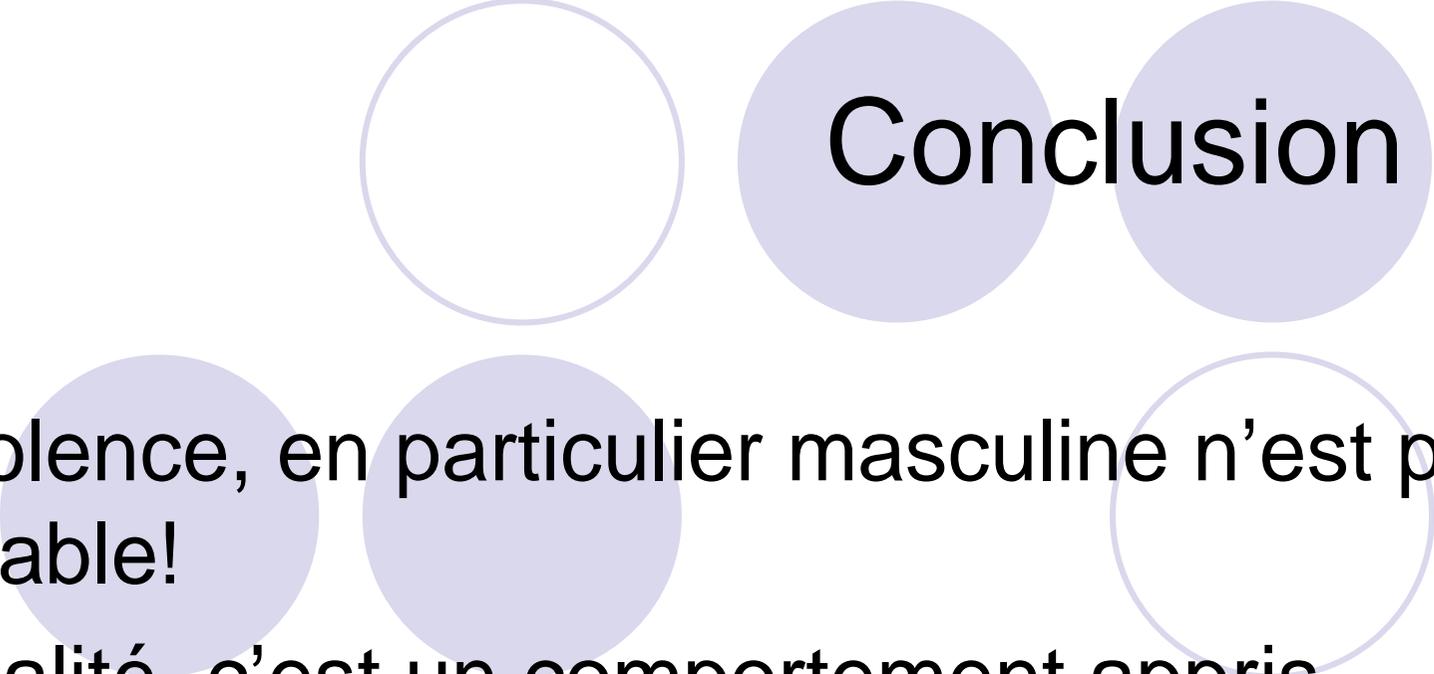


- *Comment cela affecte-t-il votre vie?*
- *Quels sont vos besoins? Souhaits?*
- *Quels sont vos émotions, pensées, actions?*
- *Quels sont vos mythes à votre sujet, vos relations?*
- *Qu'est-ce que vous avez déjà fait?*
- *Comment pensez-vous aller à travers ce processus?*



Caractéristiques de relation saine

- Capacité à s'affirmer et dire non
- Respect de la volonté de la personne
- Respect des limites personnelles
- Dire ses émotions
- Respect de la sécurité, de l'intimité
- Responsabilité de ses actes
- etc



Conclusion

La violence, en particulier masculine n'est pas inévitable!

En réalité, c'est un comportement appris renforcé par des définitions de la société de la masculinité à travers la domination, le pouvoir

Traits personnalité borderline:

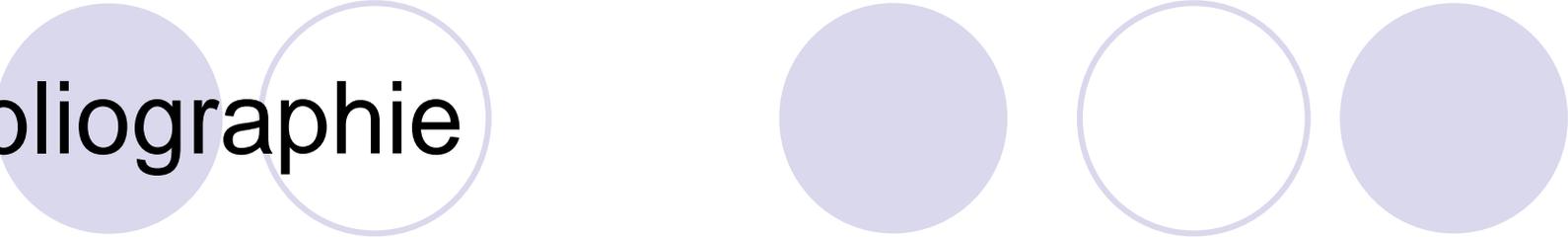
9 points DSM IV

- **'instabilité des relations interpersonnelles, de l'image de soi et des affects avec une impulsivité marquée,**
- **au moins cinq des manifestations suivantes:**
- 1. éviter les abandons réels ou imaginés
- 2. relations instables par alternance entre idéalisation et dévalorisation
- 3. l'identité: instabilité marquée et persistante de l'image ou de la notion de soi
- 4. Impulsivité dans au moins 2 domaines (dépenses, sexualité, dépendances, conduite automobile dangereuse, crises de boulimie)

Traits personnalité borderline:

9 points DSM IV

- 5. Répétition de comportements suicidaires, ou d'automutilations
- 6. Instabilité affective par réactivité marquée de l'humeur (p. ex., dysphorie épisodique intense, irritabilité ou anxiété durant quelques heures et rarement plus de quelques jours)
- 7. Sentiments chroniques de vide
- 8. Colères intenses et inappropriées ou difficulté à contrôler sa colère
- 9. Survenue transitoire dans des situations de stress d'une idéation persécutoire ou de symptômes dissociatifs sévères



Bibliographie

- Hirigoyen MF: Le harcèlement moral, Ed Syrus
- Hirigoyen MF: Le harcèlement moral. : La violence perverse au quotidien, 2003
- Hirigoyen MF: Femmes sous emprise-les ressorts de la violence dans le couple, Ed OH, 2006
- Hurni M:La haine de l'amour : la perversion du lien,L'Harmattan, 1996
- Dr Huez D: Des médecins du travail prennent la parole, Ed Syros (harcèlement moral)
- http://fr.wikipedia.org/wiki/Manipulation_mentale
- Nazare Aga I.: Les manipulateurs sont parmi nous, ed de L'homme 1997++++