

Le Quotidien du Médecin du : 03/06/2009

GROSSESSE ET ACCOUCHEMENT

Du côté des pères

Si les futurs pères sont de plus en plus nombreux à s'impliquer dans le suivi de la grossesse et dans l'accouchement, ils sont aussi demandeurs de davantage d'informations, psychologiques et médicales, sur ce qui se passe pendant cette période et sur les soins à apporter au nouveau-né. Les résultats d'une enquête menée dans les Yvelines.

APRÈS LES FEMMES enceintes, leurs besoins et leurs risques face au tabac*, la Communauté périnatale de l'agglomération versaillaise (CPAV), que préside le Dr Maurice Toledano, s'est penchée sur les attentes et les comportements des pères pendant la grossesse et après l'accouchement. D'octobre 2007 à mars 2008, un questionnaire auto-administré leur a été proposé, au sortir de la maternité de la mère, dans les 4 établissements partenaires** ; 827 réponses ont été validées, soit 31 % des naissances enregistrées sur la période.

La majorité des pères se sont impliqués dans le suivi de la grossesse : 36 % ont assisté à 4 au moins des 7 consultations obligatoires et 39 % à 1, 2 ou 3 consultations ; 67 % étaient présents à chacune des 3 échographies. Les séances de préparation à la naissance ont eu moins de succès, 64 % des futurs pères les ayant totalement ignorées. Les fumeurs ont fait un effort, 4 % seulement n'ont pas réduit leur consommation, et 74 % des pères au total ne fumaient pas du tout ou pas en présence de la future mère.

L'accouchement ne fait plus peur aux hommes : 89 % des pères y ont assisté et 7 % auraient souhaité pouvoir le faire. Une participation active dans 78 % des cas, se manifestant simplement par un soutien de la mère (78 %) mais aussi par la coupe du cordon ombilical (40 %) et la participation au premier bain (64 %). Et 21 % auraient même aimé être plus impliqués dans l'accouchement.

Besoin d'information.

Fort heureusement, l'annonce de la grossesse a été accueillie avec joie, sauf dans 1 % des cas : avec joie et sans crainte le plus souvent (66 %), avec joie et quelques craintes tout de même pour 33 % des répondants. S'ils se disent, à 85 %, bien informés sur le suivi de la grossesse, 35 % souhaiteraient en savoir plus sur les modifications psychologiques de la femme enceinte, 34 % sur les modifications psychologiques du futur père et sa place pendant la grossesse et 20 % sur la sexualité du couple pendant cette période. Et plus de la moitié (55,5 %) est demandeurs de renseignements sur les soins à apporter au nouveau-né. Des informations qui viendraient des professionnels de la naissance (45 % des pères interrogés) ou d'une brochure (41 %), mais pas d'un site Internet (63 % sont contre).

Au-delà de l'information, les hommes ne sont guère tentés par un accompagnement : 99 % disent non à un groupe de paroles de pères, 12 % seulement aimeraient bénéficier d'une préparation psychologique à l'accouchement.

Forte des enseignements de cette grande enquête, qui seront présentés le 11 juin aux professionnels de santé***, la CPAV va compléter ses actions d'information en direction des familles, avec notamment la diffusion du livret de puériculture « Bébé est là », la remise par les échographistes, lors de l'examen de la 12^e SA, du nouveau carnet de maternité, qui comporte un volet informations-conseils important, et l'organisation de rencontres avec les professionnels de la naissance. Il importe également de renforcer l'action en faveur d'un sevrage tabagique total dès l'annonce de la grossesse, ce qui sera fait avec une préconisation plus intense des ateliers de sevrage organisés dans les maternités partenaires de la CPAV.

> *RENÉE CARTON*

* « *Le Quotidien* » du 10 février 2005 et du 22 septembre 2006.

** *Clinique des Franciscaïnes et clinique de La Maye-Aumont à Versailles, CMC Parly 2 et maternité du CH de Versailles-André Mignot, au Chesnay.*

*** CPAV, tél. 01.39.43.12.04, cpav@wanadoo.fr, www.nat78.com.

Le Quotidien du Médecin du : 03/06/2009