

Grossesse et accouchement : les pères sont de plus en plus présents



Selon une récente enquête menée dans les Yvelines et publiée dans le "Quotidien du Médecin", les papas sont de plus en plus nombreux à s'impliquer dans le suivi de la grossesse et lors de l'accouchement. Ils sont également demandeurs d'informations psychologiques et médicales, en particulier sur les soins à apporter au nouveau-né.

De plus en plus de pères s'impliquent dans le suivi de la grossesse et lors de l'accouchement. C'est ce que révèle la Communauté périnatale de l'agglomération versaillaise (CPAV) qui s'est penchée sur les attentes et les comportements des pères pendant la grossesse et à la naissance. Parmi les 827 pères interrogés entre octobre 2007 et mars 2008, 76 % se sont abstenus de fumer en présence de la future maman, 36 % l'ont accompagnée à au moins quatre des sept consultations obligatoires, 67 % étaient présents à chacune des échographies, 89 % ont assisté à l'accouchement, 40 % ont coupé le cordon ombilical et 64 % ont participé au premier bain. 21 % d'entre eux auraient même souhaité être davantage impliqués lors de l'accouchement.

L'étude montre également que les papas sont de plus en plus nombreux à demander des informations psychologiques et médicales sur ce qui se passe pendant la grossesse et sur les soins à apporter au bébé à la naissance. Si 85% des pères interrogés se disent bien informés sur le suivi de la grossesse, 35% souhaiteraient en savoir davantage sur les modifications psychologiques de la future maman, 34% sur celles du futur papa et son rôle pendant la grossesse, 20% sur la sexualité pendant cette période et 55 % sur les soins à apporter au nouveau-né. Les hommes se montrent en revanche peu intéressés par un accompagnement : 99 % d'entre eux ne souhaitent pas participer à un groupe de parole et seulement 12 % aimeraient bénéficier d'une préparation psychologique à l'accouchement.

Ces résultats devraient permettre de compléter les actions d'information de la Communauté périnatale de l'agglomération versaillaise auprès des futurs parents, notamment avec la distribution d'un livret de puériculture "Bébé est là", la remise du nouveau carnet de maternité et l'organisation de rencontres avec des médecins et sages-femmes.