

## Les pères de plus en plus impliqués

**Les futurs papas sont de plus en plus nombreux à s'intéresser de près au suivi de la grossesse. Ils sont aussi très demandeurs d'informations, comme en témoigne une enquête menée dans les Yvelines \*. (Actu du 04/06/09)**

La communauté périnatale de l'agglomération versaillaise (CPAV) s'est penchée sur les attentes et les comportements des pères pendant la grossesse et après l'accouchement. L'occasion pour le Dr Maurice Tolédano, président de la CPAV et son équipe d'évaluer concrètement le degré d'implication des pères durant ces neuf mois.

### « Tu vas être papa ! »

L'annonce de la grossesse est accueillie dans la grande majorité des cas avec joie et sans crainte. Mais pour 55 % des pères, le sentiment de paternité ne naît qu'après l'accouchement. Il n'apparaît à l'annonce de la grossesse que pour un quart des hommes. Et lorsqu'il s'agit du premier enfant, ils ne sont que 15 % à se sentir père en découvrant le test positif...

### « Je m'intéresse un peu, beaucoup... »

La majorité des pères s'impliquent dans le suivi médical : « 67 % sont présents aux trois échographies. C'est vraiment l'examen qui séduit le plus les hommes, constate le Dr Maurice Tolédano. De plus, 36 % ont assisté à quatre au moins des sept consultations obligatoires, ce qui est un signe de forte implication ».

### « J'y vais ou j'y vais pas ? »

L'accouchement leur fait-il toujours peur ? « Non ! 89 % des pères y ont assisté et 7 % auraient souhaité pouvoir le faire. 21 % auraient même aimé être plus impliqués dans l'accouchement, mais ne savent pas vraiment quoi faire », répond le Dr Maurice Tolédano.

### « Je n'y comprends rien »

S'ils s'estiment à 85 % bien informés sur la grossesse, 35 % des pères souhaiteraient en savoir plus sur les modifications psychologiques de la femme enceinte, 34 % sur les modifications psychologiques du futur père et sa place pendant la grossesse et 20 % sur la sexualité du couple pendant cette période. Plus de la moitié d'entre eux souhaiteraient des renseignements sur les soins à apporter aux nourrissons. Pour répondre à cette demande, la CPAV a prévu de compléter ses actions d'informations en direction des familles.

\* Questionnaire autoadministré aux pères au sortir de maternité de la mère entre les mois d'octobre 2007 et mars 2008. 827 réponses ont été validées.

*Marie Auffret-Pericone*