



Communauté Périnatale de l'Agglomération versaillaise


Général

Note

Messagerie

Enquête

Les attentes et les comportements des pères durant la grossesse et après l'accouchement

Retour Taux de réponse Tableau croisé				
Nombre total d'enregistrement : 827/827		Filtre Aucun filtre		
Taux de réponse			Total	Taux
Identifiant du questionnaire				
1.		827	100.00 %	
Total			827	
Vos Initiales				

Les attentes et les comportements des pères durant la grossesse et après l'accouchement

Conclusion

Dr Bernard CAMBET - CPAV

CPAM des Yvelines le 11 juin 2009

Conclusion

- Le paysage périnatal français évolue.
- La participation du père ritualisée dans la phase prénatale visant à le conduire au moins jusqu'en salle de travail n'est que partiellement et différemment acquise.
- L'homme qui devient père a été traditionnellement exclu de l'accouchement. La question de sa présence – actuelle et croissante – en salle de naissance est posée. Comment avons-nous cheminé d'une interdiction à une quasi-obligation ?
- À quel titre est-il sollicité ?
- Comment l'aider à trouver sa vraie place en accord avec son identité masculine ?
- Nous avons donc essayé d'analyser le vécu et les attentes des pères du bassin de vie de l'agglomération Versailles.

Conclusion sur les comportements

- Les pères accueillent l'annonce de la grossesse avec joie,
- Les craintes liées à la grossesse sont très fortement corrélées au fait qu'il s'agisse du 1er enfant ou pas,
- L'assiduité des pères, notamment lorsqu'il s'agit des consultations prénatales et échographies, est également liée au nombre d'enfants. Plus un père a d'enfants, moins il est assidu. Cependant, on peut noter qu'il est extrêmement rare qu'un père ne vienne pas au moins à une échographie,
- Séances de préparation et groupe de parole revêtent une importance nettement moindre que le suivi médical,

Conclusion sur les comportements

- Beaucoup de pères réduisent leur consommation de tabac lorsque leurs femmes sont enceintes ; malheureusement, il reste trop de pères qui fument alors que l'on connaît les méfaits de la cigarette pour une femme enceinte et son enfant,
- 90% des pères sont présents lors de l'accouchement et la majeure partie participe à ce dernier ; l'explication la plus fréquente pour une non participation reste la complication médicale,
- D'ailleurs la réaction à une césarienne partage les pères ; la majeure partie souhaite être présente mais une grande partie n'a pas d'opinion,
- Les pères sont satisfaits de la place qu'on leur accorde pendant l'accouchement,
- Enfin, un père se sent être père souvent et uniquement à la naissance de l'enfant, surtout lorsqu'il s'agit du premier ; par la suite et pour les autres grossesses, l'annonce de la celle-ci devient un déclencheur important.

Conclusion sur les attentes

- Gérer l'aspect psychologique autour de la grossesse et de la naissance, qu'il s'agisse du leur ou de celui de leur épouse, est important pour les pères.
- En revanche, les pères ne souhaitent pas forcément prendre une part plus importante dans le suivi médical de la grossesse ou même dans l'accouchement.
- Les pères semblent attendre qu'on les guide et qu'on les forme sur la grossesse et la naissance.

Conclusion sur les attentes

Quelles recommandations pouvons nous faire afin d'améliorer la participation des pères à la grossesse de leur femme et à la naissance de leur enfant ?

- Les pères semblent sensibilisés à l'aspect médical entourant la grossesse. En revanche, une meilleure sensibilisation autour d'autres aspects de la grossesse (aide psychologique, tabac,...) permettrait de les encourager à s'investir sur d'autres aspects que l'aspect médical uniquement.

Conclusion sur les attentes

- Les pères semblent être peu communicants, préoccupés par leur cas personnel. En même temps, il semble qu'ils ne souhaitent pas s'investir plus car ils n'ont pas toutes « les cartes en main ».
- Une information efficace dès l'annonce de la grossesse – surtout s'il s'agit du 1er enfant – semble être une bonne façon d'inclure de façon plus active les pères dans la grossesse de leur épouse.

Conclusion sur les attentes

- La CPAV retient finalement trois thèmes pour compléter l'information qu'elle met à disposition des familles :
- **Rôle et place du Père pendant la grossesse et l'accouchement**, avec des précisions sur le déroulement de l'accouchement.
- **Acquisition de compétences paternelles en matière de soins au bébé.** Pour tenir compte de ce besoin la CPAV continuera à diffuser son livret de puériculture, « Bébé est là », qui est remis depuis 2006 aux mères au sortir des 4 maternités partenaires. Le tirage cumulé atteint 26.000 exemplaires.
- En concertation avec des psychologues cliniciens, une réponse **aux attentes des couples en matière d'information sur les modifications psychologiques du père et de la mère, et de leur sexualité**, pendant la grossesse et après l'accouchement. Un travail avec les sages femmes membres de la CPAV est prévu sur ces thèmes.