

## Newsletter CPAV

Janvier 2011- Numéro 13

### SOMMAIRE

<a href="#"><u>1 - Le mot du Président</u></a>	<a href="#"><u>3- Opérations pour le 1er semestre 2011</u></a>
<a href="#"><u>2- Réalisations du 2ème semestre 2010</u></a>	<a href="#"><u>4- La vie associative</u></a>
<a href="#"><u>5-La vie des sites</u></a>	

### 1-Le mot du Président

L'année 2011 verra de nombreux changements et évolutions dans nos conditions de fonctionnement, liés à l'application de la loi HPST, Hôpital-Patient-Santé-Territoire:

- **Territoire de santé** : l'ARS Ile-de-France a défini le 15 novembre 2010 huit territoires de santé qui correspondent aux huit départements de la Région, ce qui implique la mise en place de nouvelles structures comme la Conférence de Territoire, de nouveaux documents de référence pour notre action comme le Plan Régional de Santé et ses déclinaisons territoriales associant médical et médico-social.
- **DPC**: Le DPC, Développement Professionnel Continu, fusionnera à partir du 1er janvier 2012 la formation médicale continue (FMC) et l'évaluation des pratiques professionnelles (EPP). Son organisation définitive est toujours attendue. Le département Formation de la CPAV, qui s'est beaucoup investi dans celle-ci, avait obtenu l'agrément CNFMC pour les 3 collèges (libéraux-hospitaliers-salariés). La CPAV étudiera le nouveau dispositif et accompagnera la mise en place du DPC. Gardons courage pour cette troisième réforme en quelques années du système de formation des professionnels, et restons motivés pour nos formations.
- **Organisation de la représentation des réseaux auprès de l'ARS** : elle s'opère à deux niveaux. Au niveau régional, un représentant et un suppléant ont été désignés en un temps très court en décembre 2010 par les réseaux à la demande de l'ARS pour participer à la Commission d'Instruction des Réseaux. Au niveau départemental, toujours à la demande de l'ARS et dans un temps très court, les réseaux de santé localisés dans les Yvelines ont également désigné un titulaire et un suppléant pour siéger à la Commission Départementale. Conjointement, les réseaux de santé d'Ile de France ont du s'organiser et ont décidé d'adhérer à une nouvelle structure associative RESODIF (Réseaux d'Ile de France) en décembre 2010. Celle-ci est pluri thématique, et elle a vocation à la concertation et à la représentation régionales des réseaux de santé.

Le financement des réseaux de santé est désormais assuré par l'ARS. Tous les réseaux sont périodiquement invités à réduire leurs budgets de fonctionnement. Une demande en ce sens leur a été faite cet automne pour l'année 2011, et ils ont également dû constituer sur leur dotation 2010 une réserve équivalente à 1/12° de celle-ci. La CPAV a de ce fait réaménagé en conséquence son programme d'action. Le financement futur des réseaux par l'ARS sera assurément revu à la baisse.

Après avoir œuvré pour que les relations avec les maternités de son territoire et les institutionnels s'intensifient avec le temps, la CPAV reste motivée pour continuer à mobiliser les professionnels de santé libéraux afin de renforcer son implantation territoriale et les liens ville-hôpital, et à mettre ses compétences et ses partenaires au service des femmes et des familles en matière d'accompagnement, de prévention et d'éducation pour la santé.

Notre organisation territoriale en ante natal est actuellement bien structurée, et les maternités partenaires, Centre Hospitalier de Versailles, Hôpital Privé de Versailles et Hôpital Privé de Parly II, assument pleinement leur rôle de plateaux techniques. Nous souhaitons intensifier le volet psychosocial de nos actions, notamment le soutien psychologique en ante et post partum. Ceci nécessitera de nouvelles ressources, et l'adhésion de compétences supplémentaires pour sa réalisation.

Merci à tous de l'intérêt et du soutien renouvelés que vous manifesterez pour les actions de notre Communauté, et pour votre participation aux différentes réalisations qui vous seront proposées.  
Amicales salutations à toutes et tous.

Pour le Bureau de la CPAV

Les liens ci dessous sont actifs et renvoient vers les articles mentionnés sur le site nat78.com

## 2- Réalisations du 2° Semestre 2010

La CPAV a développé ses réalisations dans les trois directions qu'elle s'est progressivement fixées : accompagnement et suivi de grossesse et du post natal, actions de prévention, éducation pour la santé. Elle s'est également attachée à étendre son action sur le territoire de santé Yvelines Sud. Son partenariat avec les 3 maternités de l'agglomération versaillaise s'est poursuivi, et une nouvelle opération avec la CPAM des Yvelines sur l'accompagnement des mères en sortie de maternité est en cours.

Le programme d'actions arrêté pour le second semestre par le Bureau a pu être poursuivi malgré la réduction budgétaire imposée. Nous nous sommes efforcés de proposer de nouvelles opérations dans le cadre du suivi de grossesse, de vous apporter une information ciblée sur le domaine de la périnatalité, de poursuivre nos offres de formations avec la même qualité d'organisation et d'expertise, d'améliorer et d'actualiser nos outils de travail. Vous en trouverez le détail plus avant dans cette lettre.

### Accompagnement de la grossesse et du retour à domicile

#### Le déploiement de l'entretien prénatal précoce.

Devant être obligatoirement proposé à la femme enceinte en début de grossesse, l'entretien prénatal précoce permet à cette dernière de rencontrer un professionnel de santé afin de compléter son information et de préparer son projet de naissance. En même temps, l'entretien permet au professionnel de santé qui le réalise d'identifier d'éventuelles vulnérabilités et de planifier avec la femme des modalités d'accompagnement complémentaire de sa grossesse.

500 synthèses d'EPP, réalisés en 2010 à 95% par des sages femmes membres de la Communauté, ont été saisies sur nos bases de données. Ainsi le traitement des 1.050 entretiens totalisés et analysés à ce jour donne les indications suivantes : 46% sont effectués après 24 SA et 71% concernent des primipares. Les thèmes évoqués principalement sont la préparation à la naissance, le retour précoce à domicile, la vie familiale et les questions d'hygiène et d'alimentation.

73% de ces Entretiens Périnataux Précoces ont donné lieu à la proposition d'un accompagnement complémentaire, simple ou multiple, principalement par la PMI, par un psychologue et par un diététicien.

Une étude approfondie de ces entretiens sera réalisée afin de mieux définir et améliorer l'organisation territoriale qui permettra de répondre au plus près des besoins exprimés.

Un répertoire dynamique des sages femmes libérales qui réalisent cet entretien sur notre territoire est en ligne sur notre site. Merci à toutes celles qui s'impliquent dans la conduite de cet entretien sur notre bassin de vie. <http://www.medical78.com/annuaire.htm>

Un certain nombre des besoins que nous avons identifiés restent à traiter :

- Meilleure visibilité des compétences pour gérer les vulnérabilités repérées lors des entretiens.
- Facilitation de l'accès à des filières de soins identifiées.
- Hiérarchisation des réponses rapides et pratiques à apporter en fonction de critères comme le terme de la femme au moment de l'entretien ou l'acuité de ses difficultés.
- Identification de compétences territoriales pour l'accompagnement des troubles alimentaires, des vulnérabilités psychologiques et des démarches addictives, et mise en place des financements correspondants.
- Définition de façon pratique et opérationnelle avec la PMI des filières d'intervention pour les problèmes sociaux.
- Mise en place et animation de groupes multidisciplinaires de débriefing des situations complexes.

### Dépistage combiné de la T21 au premier trimestre de grossesse

L'arrêté ministériel du 23 juin 2009 fixe les nouvelles règles de bonnes pratiques pour le dépistage combiné de la trisomie 21 au premier trimestre.

Une formation spécifique a été conçue et réalisée le 26 novembre 2009 sur le thème « Actualité du dépistage de la T21 au premier trimestre ». Les supports ont été mis en ligne :

[http://www.medical78.com/nat\\_fmct21.htm](http://www.medical78.com/nat_fmct21.htm)

La CPAV s'est attachée à mettre en place en 2010 une organisation territoriale propre, destinée à offrir aux professionnels comme aux femmes une facilité d'accès aux compétences professionnelles et la

réalisation optimale du calcul de risque. Cette organisation entre membres de la CPAV associe les maternités et les professionnels assurant le suivi de grossesse en ville à des échographistes, des biologistes et des généticiens.

En complément, le répertoire en ligne des professionnels comporte désormais une entrée « Echographistes agréés MYPA pour le dépistage combiné de la T21 au 1er trimestre de grossesse », comprenant 68 professionnels agréés : échographistes, gynécologues, radiologues, sages femmes.

Lien : <http://www.medical78.com/annuaire.htm>

### Enquête de population sur les sorties de maternité

L'UNCAM a procédé à un test national de propositions d'accompagnement non médical des sorties anticipées de maternité. Ce test a eu lieu de mars à mai 2010, et trois régions pilotes ont été retenues : la Bretagne (Rennes), Rhône-Alpes (Annecy) et l'Île de France (Versailles-Le Chesnay).

La CPAV s'est associée étroitement à cette opération. Un groupe de sages femmes de la CPAV participe désormais au groupe de travail mis en place par la CPAM des Yvelines.

Parallèlement la CPAV a conçu une enquête de population sur les sorties de maternité, leur condition et le ressenti des mères. Un questionnaire anonyme de 29 questions sur 4 thèmes (signalétique-préparation de la sortie de maternité-modalités de la sortie de maternité-commentaires et propositions), a été conçu en interne. Il a ensuite été testé en novembre 2010 auprès de cabinets de sages femmes libérales exerçant sur des territoires différents. Le questionnaire a été enfin expédié le 15 décembre 2010 à 750 femmes qui ont accouché dans nos trois maternités partenaires sur la période s'étendant du 3ème trimestre 2009 au 2ème trimestre 2010 inclus.

Actuellement, 230 questionnaires ont été validés, puis saisis en ligne pour constituer une base de données de conception CPAV. Conjointement, la CPAV a conçu et réalisé les outils informatisés qui serviront ensuite au traitement et à l'analyse des données.

Les résultats de cette importante étude de population feront l'objet d'une réunion de présentation et de communication.

### Cellule des Mères

La CPAV réunit régulièrement un groupe de mères dont la composition reflète la sociologie du territoire de santé. C'est l'occasion de recueillir leur témoignage sur des aspects de la grossesse, de l'accouchement et du post partum.

Ces réunions bénéficient de l'encadrement de sages femmes de la communauté. Les échanges permettent de compléter notre connaissance des difficultés et besoins des jeunes mères pendant la grossesse et au retour de la maternité.

### Carnet Ressources communautaire

Il a été remanié et enrichi. N'hésitez pas à nous faire de vos suggestions et remarques pour que cet outil soit le plus utile et performant possible.

[http://www.medical78.com/nat\\_carnet\\_ressources.pdf](http://www.medical78.com/nat_carnet_ressources.pdf)

### Opérations de prévention et d'éducation pour la santé

#### La newsletter de prévention vaccinale

Conçue par la Coordination Médicale de la CPAV avec la collaboration du Dr Marie-Aliette DOMMARGUES, Pédiatre au CH de Versailles, le n°1 de cette lettre trimestrielle a été édité courant décembre 2010 et diffusé à 750 professionnels du territoire de santé, accompagné du document de sensibilisation et du carnet de vaccination conçus et réalisés par la CPAV dans le cadre de l'opération vaccination anti Coqueluche des adultes.

Cette lettre de sensibilisation et d'information sur la prévention vaccinale en périnatalité comporte 4 parties : un point actualités d'information générale, un ou des flashes info sur des aspects de la vaccination, des cas cliniques sur des situations vécues en pratique de cabinet, et un développement sur une maladie infectieuse à prévention vaccinale.

Le contenu de cette lettre a été mis en ligne sur nat78.com.  
[http://www.medical78.com/nat\\_news\\_vaccin\\_1.pdf](http://www.medical78.com/nat_news_vaccin_1.pdf)

La CPAV diffusera une newsletter de prévention vaccinale tous les trimestres. Merci de nous faire parvenir via notre messagerie vos appréciations et vos souhaits de questions à traiter.

### Le manuel de puériculture

Ce manuel communautaire de puériculture, Bébé est là, fait partie intégrante des opérations d'éducation pour la santé des parents mises en place par la CPAV. Il était systématiquement remis aux familles en sortie de maternité.

Du fait des restrictions budgétaires, il n'a pas été réédité en 2010, et il n'est donc plus disponible qu'en version électronique sur le site nat78. [http://www.medical78.com/nat\\_puericulture.htm](http://www.medical78.com/nat_puericulture.htm)

Sous cette forme, il est maintenant moins régulièrement consulté par les mères que la version imprimée, probablement pour des raisons pratiques d'accès.

### Le sevrage tabagique

La CPAV poursuit avec la même intensité son action de sensibilisation à la nécessité du sevrage tabagique total de la femme enceinte.

Pour des raisons budgétaires, il n'est plus possible de continuer à assurer la permanence des ateliers de sevrage tabagique tournants en maternité comme auparavant.

Les professionnels accompagnant leurs patientes désireuses de débiter un programme assisté de sevrage tabagique peuvent désormais les adresser directement à la consultation de Tabacologie mise en place par le Dr Christine CAMUS dans le service Pneumologie de l'Hôpital André Mignot au Chesnay (01 39 63 80 10) où elles retrouveront la sage femme tabacologue de la CPAV, Mme Edwige DAUTZENBERG.

### Les ateliers de diététique

Dans le cadre de ses opérations de prévention, sur le thème alimentation et grossesse, la CPAV a entamé au second semestre 2010 la mise en place d'ateliers de sensibilisation avec la collaboration d'une diététicienne diplômée.

Les modalités pratiques sont en cours de finalisation.

### Les formations médicales

La Coordination médicale et le Conseil scientifique et pédagogique, après prise en compte des nouvelles contraintes budgétaires, ont pu concevoir, proposer et réaliser une nouvelle formation pluridisciplinaire de deux journées, les 8 et 9 octobre 2010, sur le thème des violences conjugales.

Ce thème est d'une actualité certaine sur notre territoire. Ainsi, en 2009, dans les Yvelines, 1.258 demandes concernant des violences récemment subies ont été adressées au CIDFF, Centre départemental d'information sur les droits des femmes et des familles. La violence touche une femme sur dix, vous devez donc en rencontrer dans votre pratique.

Trois experts du territoire de santé sont intervenus lors de cette formation : le Dr Nicolas PASTOUR, Psychiatre responsable de l'Unité ERIC à Plaisir, thérapeute familial ; le Dr Michael ROBIN, Psychiatre Chef de secteur Plaisir, thérapeute familial, systémicien ; Mme Ilhame AGUIDA, directrice adjointe du CIDFF Yvelines (Elancourt).

### Communication - Information

L'activité est restée soutenue au second semestre 2010, avec la poursuite de l'opération de sensibilisation à la vaccination anti Coqueluche des adultes, la création et la diffusion en fin d'année 2010 du premier numéro d'une nouvelle lettre d'information trimestrielle sur la prévention vaccinale en périnatalité, une diffusion complémentaire du press-book décrivant l'organisation, les réalisations et les projets de l'association. La vie des sites a également été intense tout au long du semestre.

Les documents de sensibilisation à la vaccination anti Coqueluche, les carnets CPAV de suivi de vaccination, les 4 affiches CPAV (présentation du réseau- entretien prénatal précoce- échographie obstétricale-sevrage tabagique) sont à votre disposition pour diffusion dans vos cabinets.

[haut de page](#)

## Accompagnement de la grossesse et du retour à domicile

Le Bureau va renforcer pour 2011 :

- Un dispositif, encadré par une psychologue membre de la CPAV, de débriefing des professionnels sur les conditions de l'annonce de situations critiques lors du dépistage d'une anomalie.
- La cellule d'accompagnement et de soutien psychologiques des nouveaux parents, dont la nécessité est confirmée par les deux dernières enquêtes de population : Attentes des Pères et Sorties de maternité (résultats intermédiaires).
- Extension de l'organisation territoriale du suivi de grossesse, avec l'association du pôle génétique.

## Opérations de prévention et d'éducation pour la santé

### • Vaccination anti Coqueluche

La CPAV vient de lancer la réédition du document de sensibilisation à la vaccination anti Coqueluche des adultes pour protéger le nourrisson.

Ce document sera remis aux trois maternités partenaires. Des exemplaires seront à votre disposition pour vos patientes. N'hésitez pas à nous en demander.

### • Prévention vaccinale

La prochaine newsletter trimestrielle de prévention vaccinale paraîtra fin Mars 2011.

### • Compétences parentales

Les nombreux témoignages de satisfaction en retour nous imposent de considérer à nouveau une réédition du manuel de puériculture Bébé est là. 20.000 exemplaires ont été à ce jour remis aux patientes, principalement par le canal des 3 maternités partenaires et de la PMI.

C'est une importante opération, qui intégrera les besoins exprimés par les pères lors de l'enquête de population menée auprès d'eux. Elle est mise en projet, tout en sachant que sa réalisation dépendra beaucoup du budget de fonctionnement qui nous sera alloué.

## Communication - Information

### Enquête de population sur les sorties de maternité

Concernant l'enquête en cours, la collecte des questionnaires s'achèvera fin Février.

Après analyse, synthèse et identification de propositions d'action, nous diffuserons ces éléments et l'ensemble des résultats fera l'objet d'une réunion d'information de nos membres et de nos partenaires.

### Usagers

La Cellule Territoriale des Mères sera sollicitée sur deux thèmes qui sont mis à l'étude et qui feront chacun l'objet d'une réunion spécifique :

- Supports d'information, sites et éditions, et tous moyens utilisés pour accéder à l'information médicale et sociale : tests, analyses et synthèse.
- Sorties de maternité.

## Les formations médicales

### • Médecins

La CPAV reste dans l'attente de la publication des modalités d'organisation du DPC ou Développement Professionnel Continu, qui fusionne désormais la Formation Médicale Continue et l'Evaluation des Pratiques Professionnelles, et la mise en place de l'organisme gestionnaire du DPC, l'OGDPC.

Le département Formation de la CPAV s'attachera à maintenir l'originalité de ses propositions de formation : pluridisciplinarité des participants, territorialité des participants et des intervenants, thèmes centrés sur le suivi de grossesse et du post natal, accompagnement médico-psychosocial des femmes et des familles, avec un panachage de formations en présentiel, en soirée et sur une ou deux journées, dans un cadre convivial favorisant le développement des relations professionnelles et personnelles.

### • Sages femmes

Une nouvelle réunion des sages femmes est prévue à la fin du premier trimestre 2011. Le thème de la réunion n'est pas encore définitivement arrêté.

[haut de page](#)

## 4-Vie Associative

### Dialoguez avec la CPAV

- Le Bureau de la CPAV se réunit chaque 1er mercredi du mois le matin. Vous pouvez lui faire parvenir par mail ou téléphone vos questions ou vos suggestions.
- La Coordination médicale se réunit également chaque 1er mercredi du mois. Elle traite de tous les problèmes concernant les formations, les protocoles et tout support scientifique.
- La sage femme responsable des EPP est joignable via la messagerie de la CPAV
- Le Coordonnateur administratif est joignable tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.

Téléphone : 01 39 43 12 04 Fax : 01 39 43 13 58

Mail : [cpav@wanadoo.fr](mailto:cpav@wanadoo.fr)

### Représentation régionale des réseaux de périnatalité

Organisation de la représentation des réseaux auprès de l'ARS : elle s'opère à deux niveaux. Au niveau régional, un représentant et un suppléant ont été désignés en un temps très court en décembre 2010 par les réseaux à la demande de l'ARS pour participer à la Commission d'Instruction des Réseaux. Au niveau départemental, toujours à la demande de l'ARS et dans un temps très court, les réseaux de santé localisés dans les Yvelines ont également désigné un titulaire et un suppléant pour siéger à la Commission Départementale. Conjointement, les réseaux de santé d'Ile de France ont dû s'organiser et ont décidé d'adhérer à une nouvelle structure associative RESODIF (Réseaux d'Ile de France) en décembre 2010. Celle-ci est pluri thématique, et elle a vocation à la concertation et à la représentation régionales des réseaux de santé.

### Répertoire départemental des professionnels

Le répertoire départemental des professionnels mis en ligne sur nat78.com comporte actuellement de nouveaux onglets pour faciliter la recherche , un onglet pour les échographistes agréés par le réseau MYPA pour la pratique de l'échographie du 1er trimestre et un onglet pour les entretiens prénatals précoces. Merci de nous signaler tout changement, afin de disposer d'un outil actualisé.

[haut de page](#)

## 5-La vie des sites

1) [Le site nat78.com](#) évolue régulièrement.

- Le contenu rédactionnel est régulièrement actualisé, sur une base bimensuelle.
- Le contenu médical a été réactualisé, et les supports de la dernière formation organisée en novembre 2010 par la CPAV sur les violences conjugales ont été mis en ligne.
- L'écran d'accueil a été remanié pour une plus grande lisibilité. L'emploi systématique d'icônes facilite le repérage thématique des informations.

• [Le Répertoire des professionnels est régulièrement mis à jour.](#)

Annuaire dynamique comprenant actuellement 1.560 professionnels, il permet une requête par nom, par spécialité et par commune d'exercice, et un interfaçage avec Google Maps offre la localisation sur un plan de ville. Il a été complété de deux nouveaux onglets thématiques :

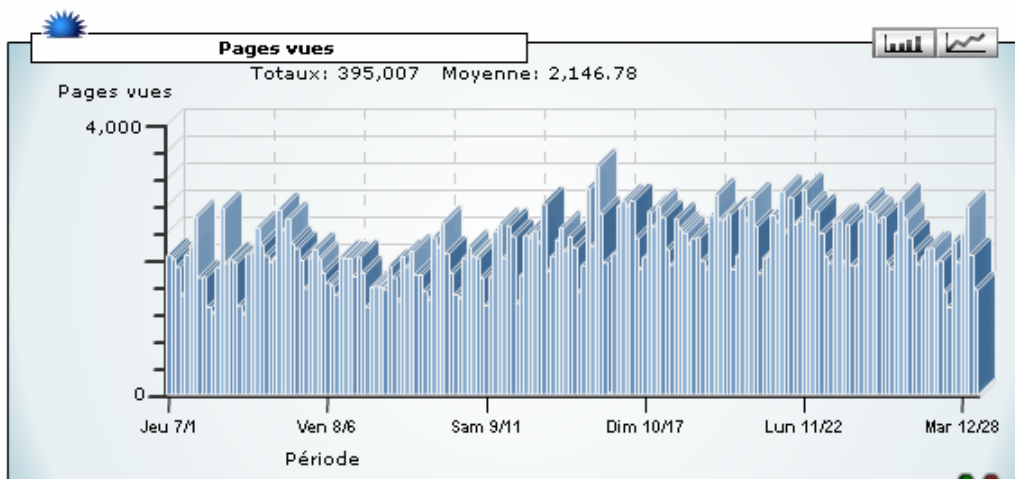
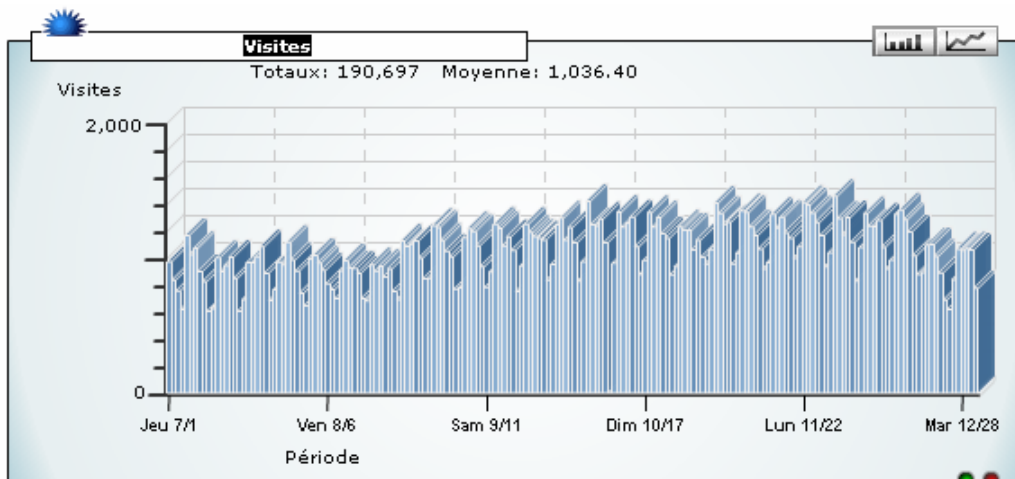
- Echographistes agréés MYPA pour le dépistage combiné de la T21 au 1er trimestre de grossesse (68 professionnels listés)
- Rééducation du post partum (en cours de finalisation)

Merci de nous faire part des modifications dans vos coordonnées professionnelles pour que cet outil soit le plus efficace possible. Communiquez-nous aussi vos adresses email, si elles évoluent, pour la mise à jour de l'Annuaire des membres.

2) [Le site www.fmc78.com](#) a également fait l'objet d'une réactualisation du contenu (dépistage combiné de la T21 au 1er trimestre) et de sa présentation générale.

### La vie du site nat78

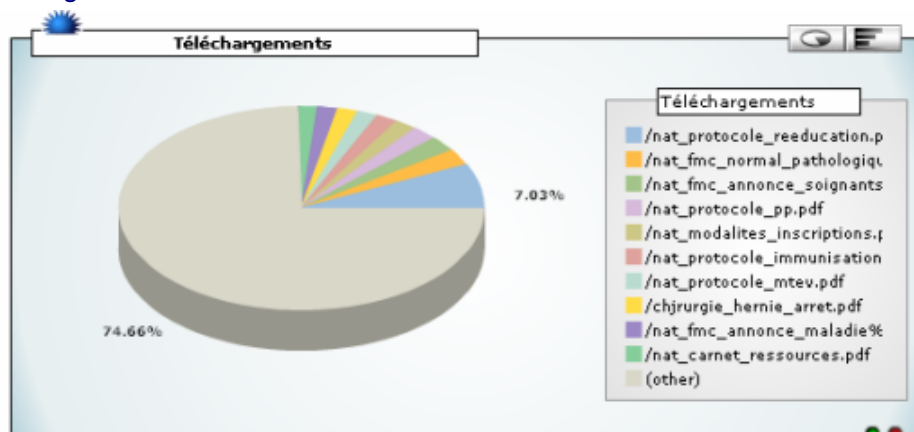
1 Statistiques de connexions du second semestre 2010



La fréquentation du site reste soutenue avec une moyenne journalière de 1.036 visiteurs au 2° semestre 2010, et un nombre moyen de pages ouvertes par jour de 2.146.

Source: Urchin 6, utilisé par le site hébergeur OVH,

## 2 Statistiques de téléchargements



Téléchargements		Appels de fi
1.	/nat_protocole_reeducation.pdf	3,949
2.	/nat_fmcc_normal_pathologique.pdf	1,441
3.	/nat_fmcc_annonce_soignants_rusz.pdf	1,394
4.	/nat_protocole_pp.pdf	1,243
5.	/nat_modalites_inscriptions.pdf	1,137
6.	/nat_protocole_immunisation_rhesus.pdf	1,059
7.	/nat_protocole_mtev.pdf	1,015
8.	/chirurgie_hernie_arret.pdf	1,013
9.	/nat_fmcc_annonce_maladie%20chronique.pdf	995
10.	/nat_carnet_ressources.pdf	990

Au cours du 2° semestre 2010, les téléchargements ont concerné en premier lieu les référentiels et les supports de formation

Mise à jour le 26 janvier 2011

Association et site déclarés auprès de la CNIL N° 1084998 le 30 MARS 2005  
© nat78.com - 2009 [ [Informations légales](#) ]  
Financement par l'ARS Ile de France