

La place du père dans les premiers mois de la vie de l'enfant

MME MAGALI PINON, CMP EVRY

La paternité est l'occasion d'une nouvelle élaboration des conflits intra-psychiques refoulés. Elle peut être vécue comme une sorte de revanche contre la frustration infantile permettant la réconciliation avec les imago parentaux et une intense satisfaction narcissique. Cette crise est l'occasion d'une évolution au sein de la dyade maritale.

Le père assure une fonction de protection à la future mère pendant la grossesse et lors des premières relations avec son bébé.

En prenant en compte la notion de bisexualité psychique, l'homme peut ainsi étayer son désir de paternité sur la part féminine refoulée qui est en lui. Toutefois le désir de paternité se distingue du désir maternel car c'est l'identification de l'homme à son propre père qui prévaut.

C'est à travers le corps transformé de sa femme puis par la modification de l'équilibre intra-conjugal que l'homme est sensible au changement d'état en devenant père.

Cette nouvelle élaboration psychique réactivant les fantasmes d'origine, la scène primitive, le roman familial est le fruit d'une adaptation nécessaire au bouleversement dans la filiation.

1-Interaction père-nourrisson

L'étude de l'interaction père-nourrisson directe montre que les pères recourent plus souvent que les mères à des jeux tactiles qu'à des jeux visuels. Elle est plus "physique", plus stimulante pour le bébé. On observe chez les nourrissons un comportement différent lorsqu'ils sont face à leur père. Ces rythmes moteurs différents de la mère et du père sont autant de marques pour l'enfant pour l'aider à distinguer ses parents.

Il semble que le niveau d'excitation induit dans la relation avec le père favorise l'expression d'affects intenses jouant un rôle plus actif dans les comportements de stimulation et exploratoire.

Le père joue un rôle dans le développement des capacités des nourrissons à entrer en interaction avec des personnes inconnues.

L'interaction père-nourrisson indirecte porte sur la triade père-mère-nourrisson. On distingue 2 positions, la position tiers/parents-bébé, ou l'un des parents encadre la dyade formée par l'autre parent et le bébé et la position couple parental/bébé où les deux parents forment un dyade encadrante.

Une des fonction du père introduite par J.Lacan est celle de séparation au sens où il détourne la mère de l'attention qu'elle porte à son bébé. Il représente cet objet du désir auquel l'enfant devra se soumettre en tant qu'il n'est pas tout pour la mère. De fait, il introduit une discontinuité qui protège l'enfant de la fusion et de l'engloutissement.

2-Troubles de la paternité

Après la période initiale d'excitation, de fierté paternelle, on peut voir apparaître, certains états d'étrangeté, de formes mineures de dépression, de troubles anxieux voire d'incapacité du père à établir une relation avec le bébé. Bien souvent sous estimés, peu d'études ont été menées sur les troubles psychiatriques du post-partum chez l'homme.

- Episodes dépressifs d'intensité légère ou moyenne.

- Episodes psychotiques aigus (BDA, ou épisodes maniaques ou mélancoliques).

La diversité des troubles recouvre exactement celles rencontrées dans les psychoses puerpérales féminines. Les thèmes délirants les plus fréquents sont la culpabilité à l'égard de la mère, la jalousie et le doute sur l'origine de la paternité, la négation de celle-ci.

Les troubles débutent souvent pendant la grossesse mais le délire n'éclot généralement que dans le post-partum.

Dans une étude de Millet et Coll. 1978. On retrouve dans près d'un cas sur deux, la mort précoce du père, des pères absents ou inaccessibles ou bien à l'inverse "tyran et castrateur".

Quant aux troubles mineurs, les facteurs de risques dépendent surtout de la qualité de l'insertion professionnelle et de sa valorisation narcissique ainsi que de la qualité de la relation conjugale.