

Varicelle et grossesse

Dr Marie-Aliette DOMMERGUES

Pédiatre, CHV-André Mignot

Le 8 octobre 2009

Varicelle et grossesse



ACTIV



Les parents ont-ils été interrogés sur leur statut vis-à-vis de la varicelle pendant la grossesse ?

	Mères N = 384	Pères N = 360	Total N = 744 (93%)
Oui	85 (22,1%)	15 (4,2%)	100 (13,4%)
En l'absence d'atcd de varicelle, sérologie ou vaccination proposée	3/7 11 éligibles	0/0	3/11

Varicelle et grossesse

- Probabilité de survenue d'une varicelle en cours de grossesse:
50 à 70/100 000 soit 350 à 550 varicelles per gravidique/an en France
- Pas de surmortalité liée à la varicelle chez femmes en âge de procréer

Varicelle et grossesse



- **Risques pour l'enfant:**
 - Varicelle congénitale si infection < 20 semaines
 - 0,4% entre 0 et 12 semaines
 - 2% entre 13 et 20 semaines
 - Zona précoce si infection plus tardive
 - Varicelle périnatale si infection dans les 3 semaines précédant l'accouchement (transmission: 20-50%)
 - Risque max si éruption entre 5 avt et 2 j après l'accouchement
 - Risque mortalité : 30%

Avez-vous eu la varicelle ?



Cas particulier de la varicelle

Les parents avaient-ils eu la varicelle ?



Antécédents varicelle	Mères N = 399	Pères N = 388	Total N = 787 (98,4%)
Oui	342	272	614 (78%)
Non	25	25	50 (6,4%)
Ne sait pas	32	91	123 (15,6%)

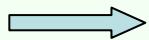
Varicelle et grossesse

- Séroprévalence varicelle chez femmes enceintes en France: 98,8%
- Interrogatoire/histoire de varicelle:
 - VPP 99,5%
 - VPN 10,3% → sérologie en urgence

Varicelle et grossesse

Recommandations

- Contage varicelle:
pas de mesure prophylactique efficace
-  Survenue d'une varicelle dans les
8-10j avant l'accouchement:
Acyclovir IV
-  Éruption dans 5 j avant ou 2 j après
l'accouchement:
Ig anti-VZV IV ou Acyclovir IV chez n-né



Vaccin contre varicelle

- Protection complète: > 80% des vaccinés
- Protection contre formes graves: > 90% des vaccinés
- Durée immunogénicité > 20 ans
- Tolérance
 - Etat fébrile : 15%
 - Eruption varicelliforme: 4%
- Grossesse = contre-indication
- Allaitement ≠ contre-indication

Indications vaccin varicelle

Un schéma à 2 doses (espacées de 6 à 10 semaines) est recommandé pour certaines populations en l'absence d'antécédent clinique de varicelle :

- les adolescents de 12 à 18 ans
- les femmes en âge de procréer ou dans les suites d'une première grossesse
- les professionnels de santé, si la sérologie est négative
- les professionnels en contact avec la petite enfance, si la sérologie est négative

Indications vaccin varicelle

- les sujets en contact étroit avec des personnes immunodéprimées, si la sérologie est négative
- les enfants candidats receveurs dans les 6 mois précédant une greffe d'organe solide, si la sérologie est négative
- La vaccination après contagion, dans les 3 jours suivant l'exposition à un patient avec éruption, n'est recommandée que chez l'adulte immunocompétent sans antécédent de varicelle.

Indications vaccin varicelle

- Femmes en âge de procréer, sans ATCD clinique de varicelle
 - Contrôle sérologique préalable facultatif
 - Vaccination précédée d'un test négatif de grossesse (HCSP)
 - Contraception efficace de 3 mois recommandée après chaque dose de vaccin (données AMM)

Indication vaccin varicelle

- Les femmes réceptives ayant accouché et qui allaitent leur bébé peuvent être vaccinées
- Elles ne doivent pas nécessairement cesser d'allaiter leur bébé si elles présentent une éruption post-vaccinale (surtout si l'éruption peut être couverte)
- Les femmes ayant reçu des Ig anti-Rh (D) peuvent se faire vacciner

Indication vaccin varicelle

- Les femmes réceptives ayant accouché et qui allaitent leur bébé peuvent être vaccinées
- Elles ne doivent pas nécessairement cesser d'allaiter leur bébé si elles présentent une éruption post-vaccinale (surtout si l'éruption peut être couverte)
- Les femmes ayant reçu des Ig anti-Rh (D) peuvent se faire vacciner

Recommandations suisses: varicelle

- Femme non enceinte

- Contrôle de l'anamnèse de varicelle et du statut vaccinal (carnet de santé) lors de la 1^{ère} Cion
- Si pas d'anamnèse positive de varicelle et pas de vaccin → Rattrapage: 2 doses à 1 mois d'intervalle
- Possible contrôle sérologique si anamnèse négative
- Pas de sérologie après vaccination

Recommandations suisses: varicelle

- Femme enceinte

- Contrôle de l'anamnèse de varicelle et du statut vaccinal lors de la 1^{ère} Cion prénatale
 - Si anamnèse certaine de varicelle:
aucune mesure
 - Si 2 doses documentées de vaccin:
sérologie en cas d'exposition pendant la grossesse
 - Si 1 dose documentée de vaccin:
sérologie, 2^{ème} dose en post-partum
 - Pas de vaccin ou anamnèse de varicelle:
sérologie et si négative → 2 vaccins varicelle à
1 mois d'intervalle en post-partum

Personnels de santé et varicelle

- **1-2% des personnels de santé non immunisés contre la varicelle**
 - Risque de formes graves (PNP)
 - Risque d'être à l'origine de varicelles nosocomiales
 - Femmes en âge de procréer: complications fœtales
- **Vaccination recommandée pour les professionnels**
 - Sans ATCD de varicelle et dont la sérologie est négative
 - En priorité dans les services accueillant des sujets à risque de varicelle grave (immunodéprimés, gynéco-obstétrique, néonatalogie, mal-infect.)