

Accompagnement par le médecin de ville

Versailles

16 et 17 mai 2008

N.Bornsztein

Accompagnement par le médecin de ville

- **Rôle de béquille**

Lié à la confiance déjà instaurée lors du suivi médical ou gynécologique du passé.

- **Accompagnement de la famille**

Accompagnement par le médecin de ville

- Rôle de renfort dans équipe prise en charge pluridisciplinaire
- MG médiateur avec l'équipe hospitalière.
- Guide dans la prise en charge et le système de soins
- Gérant :
 - le retentissement organique de la maladie et des différents traitements,
 - le retentissement psychologique
 - Le retentissement social et professionnel

Accompagnement par le médecin de ville

■ Médecin de ville médicament anxiolytique

L'anxiété accompagne la vie du malade cancéreux
tout au long de sa maladie

§ diagnostic

§ différents examens ou traitements nécessaires
(peur de souffrir)

§ mise en route des traitements majeurs (chirurgie,
radiothérapie, chimiothérapie)

§ surveillance, en attendant les résultats

§ changement de traitement,

§ En apprenant une rechute,

§ Si douleurs ou symptômes mal contrôlés,

§ A la date anniversaire de la découverte du cancer.

Accompagnement par le médecin de ville

Le médecin va être là pour accompagner la patiente et sa famille dans les différents temps de cette histoire :

- **Bonne santé mais crainte de la maladie à plus ou moins juste titre (amie touchée, famille à risque...)**
- **Incertitude, gestion de l'attente**
- **Diagnostic**
- **Thérapeutique**
- **Surveillance**
- **La vie « après »**

Accompagnement par le médecin de ville

- 1- Au stade de bonne santé mais de craintes

Écoute et réassurance

Réaction/dépistage systématique

Accompagnement par le médecin de ville

■ 2-Au stade d'incertitude

Angoisses

Dépression

Explications, rassurer

Accompagnement par le médecin de ville

■ 3- Au stade du diagnostic (1)

**Une fois le dg intégré, les questions
reviennent à distance de cette 1ère
phase du dg**

Souvent nécessité de revenir sur le dg

Accompagnement par le médecin de ville

3- Au stade du diagnostic (2)

**Renforcer le discours et les choix des
spécialistes**

>>>Travail en coordination

**Choix des mots (cancer, morphine,
métastases...)**

**La tristesse, le deuil : réactions
immédiates normales lorsqu'une
personne doit faire face au cancer.**

Accompagnement par le médecin de ville

- 4- Surveillance des traitements
- Travail en coordination avec les autres professionnels
- Gestion des effets indésirables
- Réassurance corporelle et soutien psychologique

Accompagnement par le médecin de ville

- **5- Surveillance (en cours) après traitement**
 - **Clinique (palpation incantatoire)**
 - **Accompagnement de la restauration d'une intégrité physique après deuil corporel**

Accompagnement par le médecin de ville

■ 6- La vie « après »

- **Soulagement. « guérison » ou « rémission ».**
- **Abandon.**
- **Aide à la reprise de confiance dans ce corps qui a trahi.**
- **Traumatisme modifiant le regard sur la vie et sa santé**

Accompagnement par le médecin de ville

■ Sexualité :

Les patientes s'attendent à ce que leur médecin aborde le sujet.

45 à 80 % de ces femmes rapportent des difficultés sexuelles, une baisse de la libido, une diminution de l'excitation, des difficultés à atteindre l'orgasme et des douleurs durant les rapports.

Pour en parler, être à l'aise par rapport au sujet.

Accompagnement par le médecin de ville

■ Sexualité :

vécu individuel

Image corporelle altérée, mutilée

Les frustrations qui peuvent apparaître suite à une modification du désir et de la capacité physique vont interférer sur la relation avec le couple.

Peurs

Dépression et l'anxiété

Répercussions sur le partenaire.

Périodes de vie de la femme

Accompagnement par le médecin de ville

- **La relation confiante du malade vis à vis de son médecin, constitue un puissant levier thérapeutique.**
- **la restaurer dans sa dignité de femme et la rassurer par ce pari sur sa guérison.**
- **Parler de vie, d'un avenir où être admirée et désirée soit encore, ou à nouveau, possible.**

Accompagnement par le médecin de ville

- **Empathie mais garder une distance suffisante pour pouvoir l'aider techniquement.**
- **Permettre à la patiente les choix éclairés sur sa prise en charge, sans nous identifier à elles.**
- **L'émotion est différente selon l'expérience personnelle du médecin et selon son expérience professionnelle .**

Accompagnement par le médecin de ville

- **Nécessité d'articuler différentes compétences (scientifique, relationnelle, dans la coordination des soins)**
- **Relation non normative, chacun avec sa personnalité et son style**