

# LA CONSULTATION PRE-CONCEPTIONNELLE

Dr Georges SOUDRE

Le 16 mai 2009

CPAV

# LA CONSULTATION PRE-CONCEPTIONNELLE

- **Eléments personnels**
- **Eléments du couple**
- **Eléments familiaux**

## CONTENU DE LA CONSULTATION PRECONCEPTIONNELLE

- Examens prescrits: carte valide, RAI, toxo, rubéole
- Examen proposé: sérologie HIV (population à risque)
- Recherche des facteurs de risque, ciblée sur les pathologies chroniques
- Toxiques, sensibilisation aux effets du tabagisme, de la consommation d'alcool, de l'usage de produits illicites et de médicaments tératogènes
- Prévention des anomalies de fermeture du tube neural
- Examen gynécologique, frottis cervical de dépistage s'il date de plus de 2 à 3 ans
- Informations générales sur le suivi de la grossesse

# ELEMENTS PERSONNELS

- Examen clinique gynécologique et cardio-vasculaire
- Recherche d'un facteur de risque
  - Âge
  - Poids
  - Tabac, alcool, addictions diverses
  - Carences nutritionnelles
  - Risques professionnels

# ELEMENTS PERSONNELS

- Pathologie chronique avec l'évaluation du retentissement de la maladie sur la grossesse et du retentissement de la grossesse sur la maladie
  - HTA
    - Pré-éclampsie, RCIU, prématurité, HRP, MFIU ou périnatale
  - Diabète
    - Le 10<sup>ème</sup> mois
  - Maladie neurologique
    - Malformations fœtales
  - Dysthyroïdie
  - Néphropathies
  - Maladie auto-immune
  - Maladie de la coagulation
- Médicaments

# ELEMENTS PERSONNELS

- Rechercher les risques de contamination infectieuse
  - Rubéole
  - Toxoplasmose
  - CMV
  - 5 ème maladie ou parvovirose B19
  - Listériose
  - Varicelle-zona
  - Coqueluche
  - HIV
  - Hépatites B et C
  - Herpès génital

# ELEMENTS PERSONNELS

- État des vaccinations et profil immunitaire
  - Toxoplasmose
  - Rubéole
  - Coqueluche
  - Varicelle
  - DT polio
  - Hépatite B
  - RAI (et carte de groupe sanguin valide)

# VACCINATIONS

- DT Polio
- Rubéole
- Varicelle
  - Recommandée par le HCSP en cas de séronégativité
  - VARIVAX ou VARILRIX
  - 2 doses à 1 mois d'intervalle après test de grossesse négatif, contraception 3 mois

# VACCINATIONS

- Coqueluche
  - Concerne les 2 futurs parents
  - 1 dose de vaccin tétravalent dTcaPolio si
    - Vaccin coqueluche supérieur à 10 ans
    - dTPolio supérieur à 2 ans
    - BOOSTRIXTETRA ou REPEVAX

# ELEMENTS PERSONNELS

- Aspect social
  - Monoparentalité
  - Logement
- Environnement professionnel
  - Contraintes excessives
  - Contaminants toxiques
  - Précarité, faible rémunération

# ELEMENTS PERSONNELS

- Antécédent obstétrical
  - FCS, GEU
  - Enfant malformé
  - Césarienne
  - Précédente pathologie gravidique
  - Précédent accident gravidique

Evaluer les risques de récurrence

# ELEMENTS DU COUPLE

- Recherche d'une pathologie transmissible chez le conjoint
- Addiction
- Vaccination

# ELEMENTS FAMILIAUX

- Interrogatoire (difficile) sur l'existence dans la famille des deux conjoints d'une pathologie familiale

# ELEMENTS PERSONNELS

## CONTRE-INDICATIONS A LA GROSSESSE

- Hypertension artérielle pulmonaire >30 mmHg
- Maladie de Marfan avec pathologie cardiaque
- Rétrécissement mitral sévère
- Insuffisance ventriculaire gauche sévère
- Insuffisance rénale sévère
- Diabète avec atteinte coronarienne
- Insuffisance hépatique
- Syndrome restrictif pulmonaire sévère
- Drogues cytotoxiques en cours

# EXAMENS COMPLEMENTAIRES UTILES

- FCV
- Carte de groupe avec RAI
- Sérologies
  - Rubéole
    - La vaccination n'empêche pas le contrôle
  - Toxoplasmose
    - Si positive: conserver le résultat
    - Si négative: conseils alimentaires
  - TPHA/VDRL
  - VZV
  - CMV
  - HIV, hépatites B et C
- Coagulation, NFS, électrophorèse de l'Hg
- Orientés par les antécédents, dépistage du diabète, PV(vaginose)

# BILAN THROMBOPHILIE

- Syndrome anti phospholipides
- AT III
- Prot S
- Prot C
- RPCA
- Prothrombine

# ASPIRINE/HBPM

- ATCD de pré-éclampsie ( à partir 12 SA)
- Si risque de MTE associée, HBPM (dès le début de la grossesse)
- Aspirine et HBPM (dès le début de la grossesse) pour la prévention des FSCR avec SAPL

# CONCLUSION

## de l'instinctif au raisonné

Cette consultation est une exceptionnelle opportunité d'œuvre de soins par le bilan personnel et familial pratiqué, par les recommandations hygiéno-diététiques délivrées, par la 1<sup>ère</sup> étape de responsabilisation des futurs parents à la prise en charge de leur enfant