

Contraception : Aider les femmes à choisir

Dr M. TOLEDANO

CPAV

Le 19 juin 2010

De l'efficacité théorique à la pratique quotidienne

- Les moyens de contraception sont de plus en plus nombreux et font désormais partie de notre pratique quotidienne.
- L'efficacité théorique de certaines méthodes contraceptives se heurte parfois à une gestion quotidienne difficile de la part des utilisateurs. Cet aspect peut en faire diminuer l'efficacité pratique et expliquer certaines causes d'échec:
 - Utilisation incorrecte
 - Difficultés pour la prise
 - Manque d'information / connaissances partielles
- Mais il y a aussi d'autres raisons d'échec:
 - **Adaptation de la méthode aux conditions de vie sociales, affectives et sexuelles,**



Pilule contraceptive



Patch contraceptif



Implant contraceptif



Anneau vaginal

De l'efficacité théorique à la pratique quotidienne

- Les besoins d'une adolescente, d'une célibataire en matière de contraception ne sont pas les mêmes que ceux d'une jeune mère par exemple.
- La contraception lors de situations particulières nécessite un autre questionnement:
 - Diabète , Hypercholestérolémie, Obésité; Syndromes des phospholipides; Endométriose; Fibrome et cancer du sein,...

La méthode contraceptive la plus efficace est celle que la patiente choisit avec son médecin.



Pilule contraceptive



Patch contraceptif



Implant contraceptif



Anneau vaginal



Pilule contraceptive



Patch contraceptif



Implant contraceptif



Anneau vaginal

État des lieux

- La couverture contraceptive médicale des femmes françaises est l'une des plus élevée au monde .
- Un million de boites de Norlevo – la fameuse "pilule du lendemain" – ont été délivrées en France en 2005-2006-2007.

Pourtant on note 220.000 IVG en France et ce chiffre est stable depuis 1990.

Norlevo

Tableau 5 • Nombre de boîtes de Norlevo® vendues

Année	750 mg (2 cp)	1 500 mg (1cp)*
1999	165 719	-
2000	569 104	-
2001	623 954	-
2002	725 753	-
2003	811 433	-
2004	818 538	99 766
2005	99	1 033 204
2006	-	1 100 053
2007	-	1 068 031

* Conditionnement apparu en 2004.

Champ : France entière. **Sources :** GERS.

Tableau 1 • Utilisation d'un moyen de contraception selon l'âge en 2005* (%)

	Oui	Ça dépend des fois	Non
15-19 ans (n = 378)	95,20	2,70	2,10
20-24 ans (n = 616)	98,40	1,40	0,20
25-34 ans (n = 2 103)	95,90	1,10	3,00
35-49 ans (n = 2 957)	94,40	1,10	4,50
Total (n = 6 054)	95,40	1,20	3,40

* Question posée: « Actuellement, est-ce que vous ou votre partenaire faites quelque chose pour éviter une grossesse quand vous avez des rapports sexuels ? »

Champ: France métropolitaine.

Sources: Baromètre Santé 2005.

Tableau 2 • Principales méthodes contraceptives utilisées selon l'âge en 2005 (%)

	Stérilisation tubaire	Stérilet	Implant, patch, anneau	Pilule	Préservatif masculin	Autres méthodes exclusivement
15-19 ans (n = 370)	0,00	0,00	0,80	78,10	20,90	0,20
20-24 ans (n = 612)	0,00	1,10	1,10	87,70	9,60	0,50
25-34 ans (n = 2 030)	0,20	16,90	1,80	67,00	11,50	2,60
35-49 ans (n = 2 787)	3,90	38,20	1,10	43,30	10,60	2,90
Total (n = 5 799)	2,00	24,20	1,30	58,70	11,50	1,30

Champ: France métropolitaine.

Sources: Baromètre Santé 2005.

Tableau 3 • Proportion de femmes âgées de 15 à 49 ans déclarant avoir déjà pris la contraception d'urgence (pilule du lendemain) parmi l'ensemble des femmes sexuellement actives* selon l'âge en 2000 et 2005 (%)

	2000	2005
15-19 ans	12,2 (n = 241)	31,5 (n = 442)
20-24 ans	16,0 (n = 502)	31,8 (n = 765)
25-34 ans	10,0 (n = 1 689)	16,8 (n = 2 794)
35-49 ans	6,3 (n = 1 982)	8,6 (n = 4 070)
Total	8,9 (n = 4 414)	15,2 (n = 8 071)

* C'est-à-dire ayant eu au moins un rapport sexuel dans leur vie.

Champ: France métropolitaine.

IVG / État des lieux

	1990	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Nombre d'IVG	197 406	202 180	206 596	203 346	210 664	206 311	209 700
Femmes de 15 à 49 ans	14 118 963	14 385 029	14 356 663	14 403 661	14 402 600	14 451 363	14 462 068
IVG pour 1 000 femmes de 15-49 ans	14	14,1	14,4	14,1	14,6	14,3	14,5

(1) *Études et résultats n° 659, DREES, Les interruptions volontaires de grossesse en 2006.*

IVG MÉDICAMENTEUSE cf loi 2001

	2002	2003	2004	2005	2006
Nombre d'IVG	206 596	203 346	210 664	206 311	209 699
Part des IVG médicamenteuses	35 %	38 %	42 %	44 %	46 %

IVG / État des lieux

LES INTERRUPTIONS VOLONTAIRES DE GROSSESSE SELON L'ÂGE

	2002	2003	2004	2005	2006
Total IVG	206 596	203 346	210 664	206 311	209 699
Répartition des IVG selon le groupe d'âge					
15-17 ans	10 722	11 029	11 517	12 138	13 230
18-19 ans	16 468	16 290	17 408	17 658	18 549
20-24 ans	52 420	51 810	52 929	52 541	52 604
25-29 ans	44 227	42 824	44 001	42 735	43 891
30-34 ans	39 819	39 100	40 512	38 552	37 735
35-39 ans	29 503	28 621	29 706	28 407	29 122
40-44 ans	12 224	12 076	12 521	12 234	12 505
45-49 ans	1 180	1 559	1 313	1 127	1 145
15-49 ans	206 562	203 300	209 007	205 302	208 781

47%



Pilule contraceptive



Patch contraceptif



Implant contraceptif



Anneau vaginal

État des lieux

- Parmi les femmes ayant eu une IVG:
 - 23% utilisaient une pilule
 - 19% le préservatif
 - 19% une méthode naturelle
 - 28% aucune méthode

Fin