

CONTRACEPTION EN 2009. PRATIQUE MEDICALE ET ATTENTE DES FEMMES.
CH André Mignot, Le Chesnay, 23 Septembre 2009.

PANORAMA DE LA CONTRACEPTION EN FRANCE

A. LE TOHIC

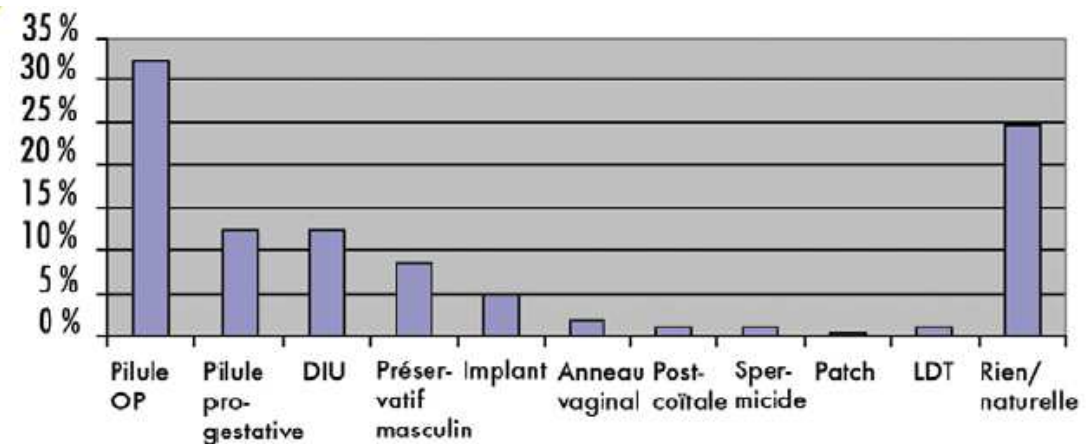
Service de Gynécologie-Obstétrique
CH de Versailles

Contraception dans l'agglomération Versaillaise

	15-19 ans (n = 15) (%)	20-24 ans (n = 45) (%)	25-29 ans (n = 58) (%)	30-34 ans (n = 56) (%)	35-39 ans (n = 42) (%)	> 40 ans (n = 47) (%)	Total population (n = 263) (%)
Pilule OP	80	48,8	39,6	26,8	21,4	8,5	32,2
Pilule progestative	-	13,3	8,6	12,5	14,3	17	12,1
DIU	-	2,2	3,4	5,4	26,2	31,9	12,1
Préservatif masculin	6,7	8,9	10,3	10,7	2,4	8,5	8,3
Implant	6,7	-	5,2	5,4	9,5	4,2	4,9
Anneau	-	-	5,2	1,8	2,4	-	1,9
Post-coïtale	-	-	3,4	1,8	-	-	1,1
Spermicide	6,6	-	-	1,8	-	2,1	1,1
Patch	-	-	-	1,8	-	-	0,4
Stérilisation tubaire	-	-	-	-	-	6,4	1,1

Enquête CHV: 263 femmes
Mai 2006

23,6% des femmes estimaient
Ne pas avoir été correctement
informées sur la contraception



METHODOLOGIE

- Enquête réalisée en juin 2007 par l'institut TNS Sofres
- Questionnaire développé par les médecins du service de GO du CHV en lien avec TNS à partir d'une première enquête réalisée dans le service.
- 4 grands items: « contraception en général », « contraception actuellement utilisée », « autres contraceptions déjà utilisées », « données signalétiques ».
- Questionnaire auto-administré sur la base du panel postal Métascope, base de 30000 foyers représentatifs de la population française métropolitaine âgée de 15 ans et plus, représentant 75000 individus.

METHODOLOGIE

10 000 questionnaires envoyés

Cible: des femmes en âge de procréer (de 15 à 45 ans), à raison d'une personne par foyer



Taux de retour
de 60.5%

6 044 questionnaires retournés



Taux de cleaning de
1.3%

5 963 questionnaires exploitables

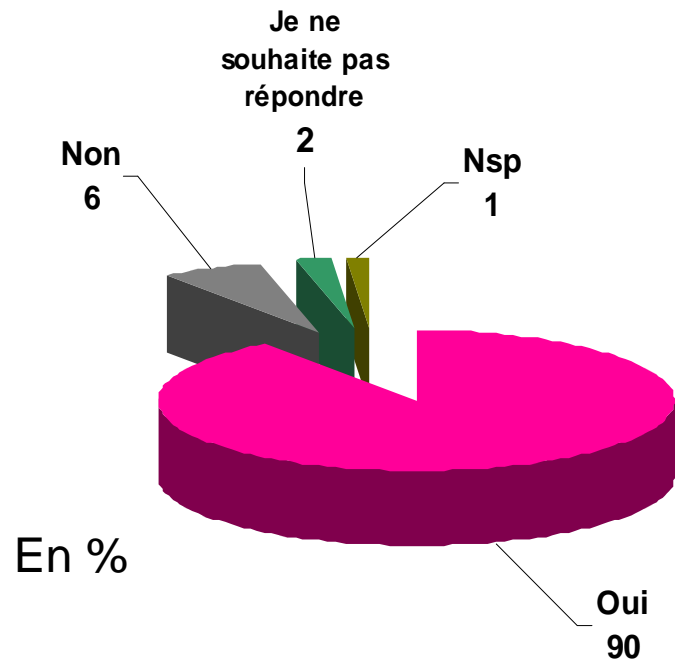


Redressement des données
sur les critères socio
démographiques

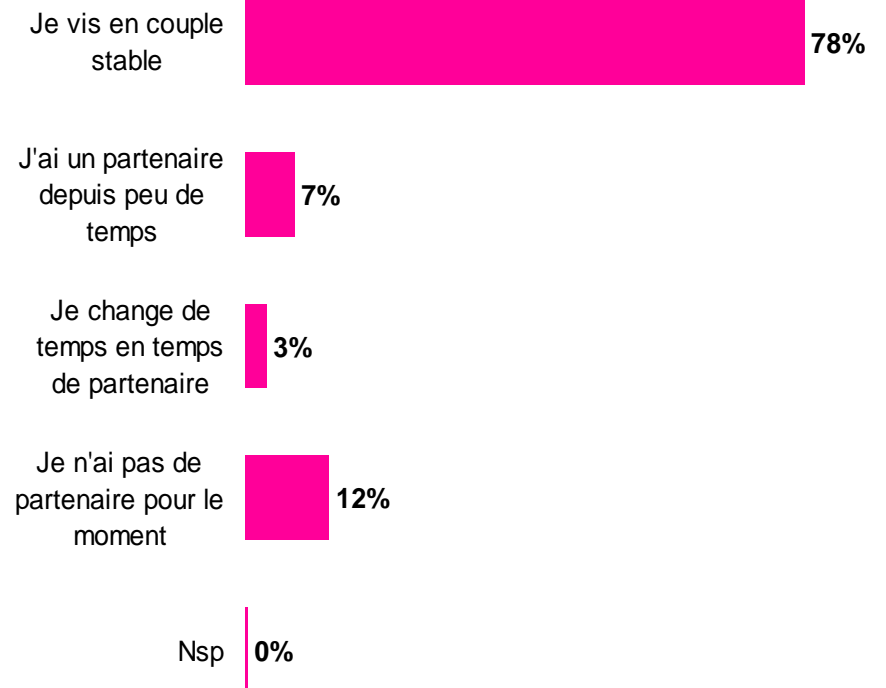
5 963 questionnaires représentatifs de la population cible

RAPPORTS SEXUELS ET SITUATION DE COUPLE

Q27 Avez-vous déjà eu des relations sexuelles ?



Q29 Actuellement, quelle situation vous correspond le mieux ?



Âge moyen de la première relation sexuelle : 17.8 ans

AGE DU PREMIER RAPPORT

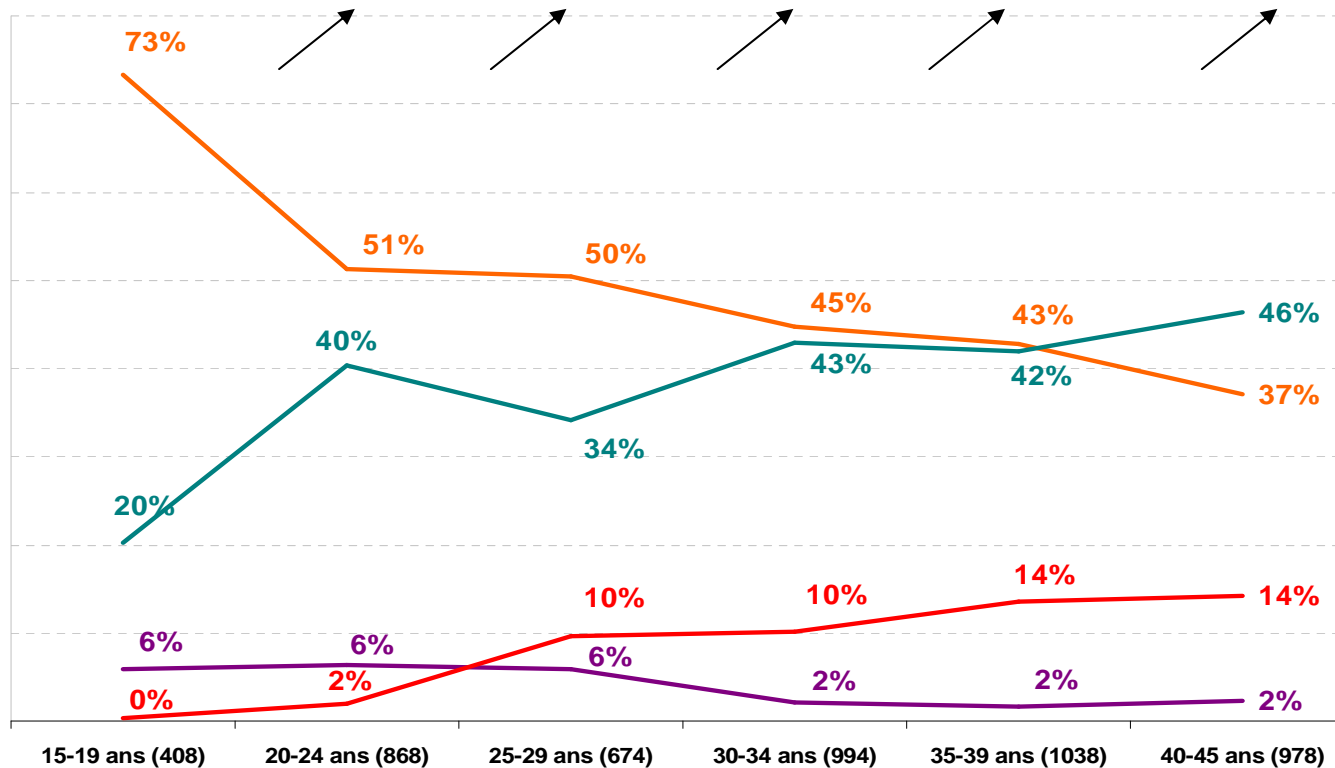
Âge moyen de la première relation sexuelle : 17.8 ans

Âge de la 1ère relation sexuelle:

— Moins de 15 ans — Entre 15 et 17 ans — Entre 18 et 20 ans — 21 ans et plus

Âge moyen

16.5 ans 17.2 ans 17.6 ans 18.0 ans 18.3 ans 18.5 ans



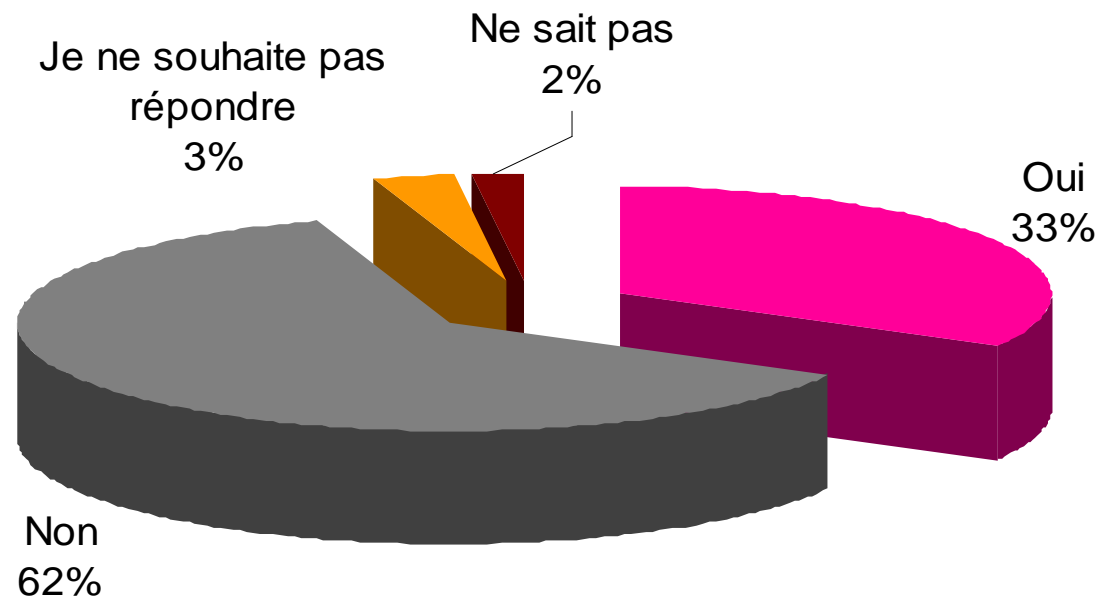
Âge actuel de la répondante

Base = Femmes 15-45 ans ayant déjà eu des rapports sexuels et ayant répondu à la question (4960)

↗: différence significative à 90% vs la tranche d'âge immédiatement plus jeune

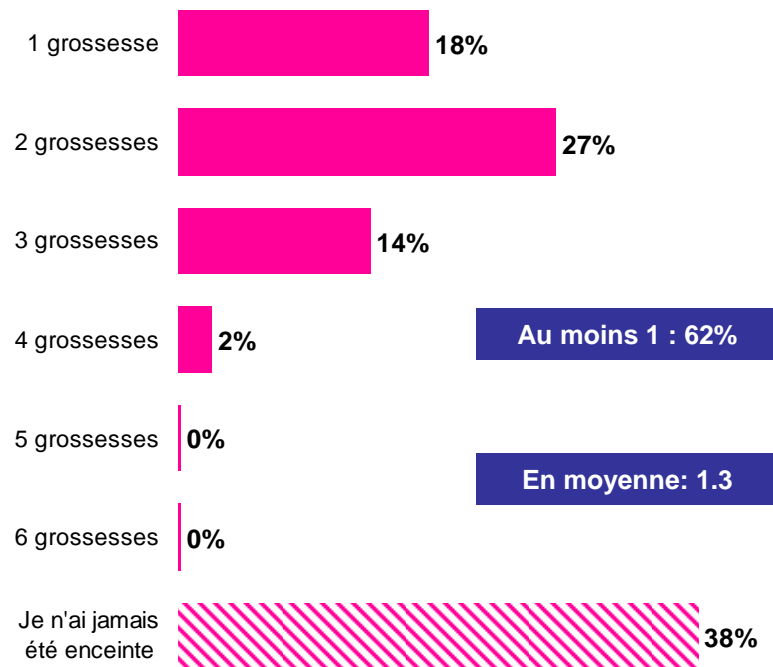
RAPPORTS SANS CONTRACEPTION

Q16 Avant de prendre votre premier moyen de contraception, aviez-vous déjà eu des rapports sans contraception?

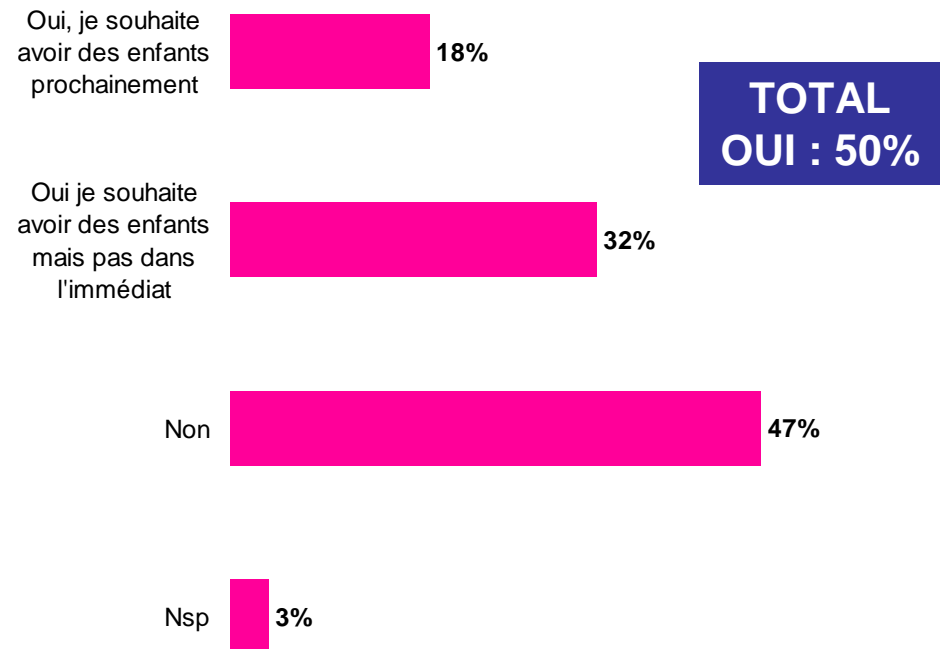


ANTECEDENTS OBSTETRICAUX

Q30 Combien de grossesses avez-vous menées à terme ?




Q32 A l'avenir, souhaitez-vous avoir des / d'autres enfants ?





Base pour les deux questions = Femmes 15-45 ans ayant déjà eu des rapports sexuels (5354)


CHOIX DU MOMENT DES GROSSESSES


J'ai toujours pu choisir le moment de mes grossesses grâce aux moyens de contraception que j'ai utilisés  67%

J'ai toujours pu choisir le moment de mes grossesses même sans moyen de contraception  6%

Il m'est arrivé d'être enceinte involontairement suite à un oubli de contraceptif  7%

Il m'est arrivé d'être enceinte involontairement du fait d'un échec de mon moyen de contraception  7%

Il m'est arrivé d'être enceinte involontairement alors que je ne prenais pas de contraceptif  9%

Je ne suis concernée par aucune de ces situations  4%

**ST Enceinte involontairement:
23%**

Significativement plus de grossesses involontaires chez les moins de 25 ans.

AGE DE PREMIERE UTILISATION

	Base	15-19 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-34 ans	35-39 ans	40-45 ans
	Z	A	B	C	D	E	F
Base	4497	480	852	547	843	936	839
Première contraception avant 18 ans	50%	78%	58%	57%	49%	41%	32%
	EF	ZBCDEF	ZDEF	ZDEF	EF	F	
Première contraception entre 18 et 24 ans	43%	14%	38%	39%	45%	52%	58%
	ABC		A	A	ABC	ZABCD	ZABCDE
Première contraception entre 25 et 29 ans	2%	-	0%	2%	2%	3%	4%
	AB			Ab	AB	ZABC	ZABCd
Première contraception après 30 ans	1%	-	-	-	0%	1%	1%
	c					ZaBCd	zaBCd
Première contraception entre 35 et 39 ans	0%	-	-	-	-	1%	1%
						bcD	ZBCD
Première contraception entre 40 et 45 ans	*	-	-	-	-	-	0%
Nsp	4%	8%	4%	3%	3%	3%	4%
	eH	ZBCDEFHI					de
Moyenne	17,8	16,3	17,2	17,4	17,8	18,4	18,9
	ABC		A	AB	ABC	ZABCD	ZABCDE

Corrélation forte entre âge du premier rapport et début d'utilisation d'une contraception

PREMIER MOYEN DE CONTRACEPTION

Q17 *Quel a été votre premier moyen de contraception ?*

	Base	15-19 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-34 ans	35-39 ans	40-45 ans	
	Z	A	B	C	D	E	F	
	Base	4497	480	852	547	843	936	839
ST Pilule	59%	43%	47%	49%	61%	71%	73%	
	ABC			a	ABC	ZABCD	ZABCD	
Préservatif masculin	30%	42%	45%	43%	31%	18%	11%	
	EF	ZDEFHI	ZDEF	ZDEF	EF	F		
Méthodes naturelles	4%	4%	1%	3%	4%	5%	6%	
	B	B		b	Bg	ZBCd	ZBCD	
Pilule du lendemain	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	
Contraception locale	1%	-	-	0%	1%	1%	3%	
	BC				bG	aBCd	ZABCDE	
Préservatif féminin	1%	0%	0%	0%	1%	1%	1%	
							zB	
Nsp	3%	9%	3%	3%	2%	2%	4%	
	D	ZBCDEF					De	

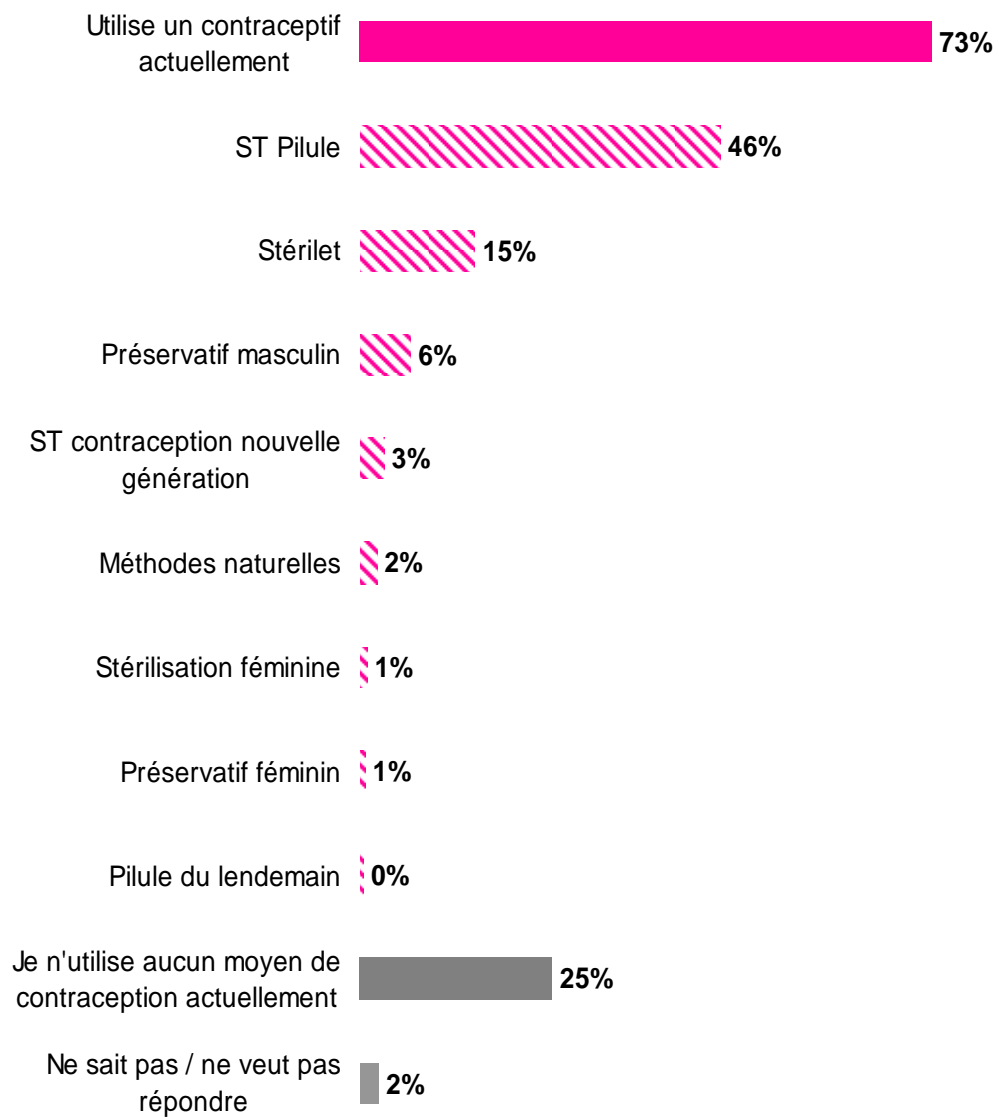
Préservatif masculin pour les plus jeunes, pilule pour les plus de 30 ans.

CONTRACEPTIONS DEJA UTILISEES

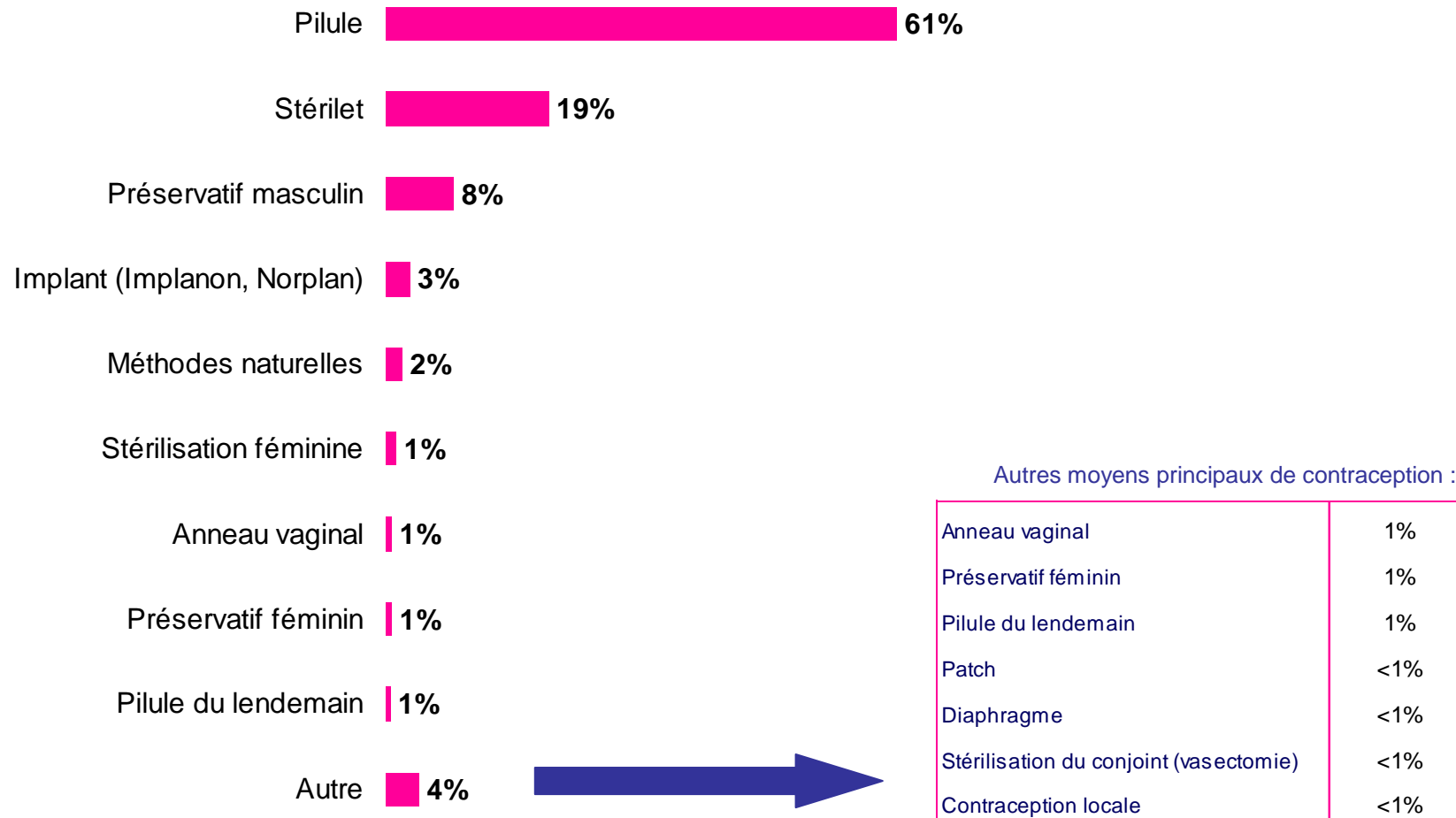
	TOTAL
Base	4497
ST Pilule	91%
Préservatif masculin	55%
Stérilet	25%
Méthodes naturelles	21%
Pilule du lendemain	12%
**ST contraception nouvelle génération	6%
Implant (Implanon, Norplan)	4%
Anneau vaginal	1%
Patch	1%
Contraception locale	4%
Préservatif féminin	3%
Stérilisation féminine	1%
Nsp	2%

Base = Utilisatrices actuelles d'un moyen de contraception (4497)

CONTRACEPTION ACTUELLE

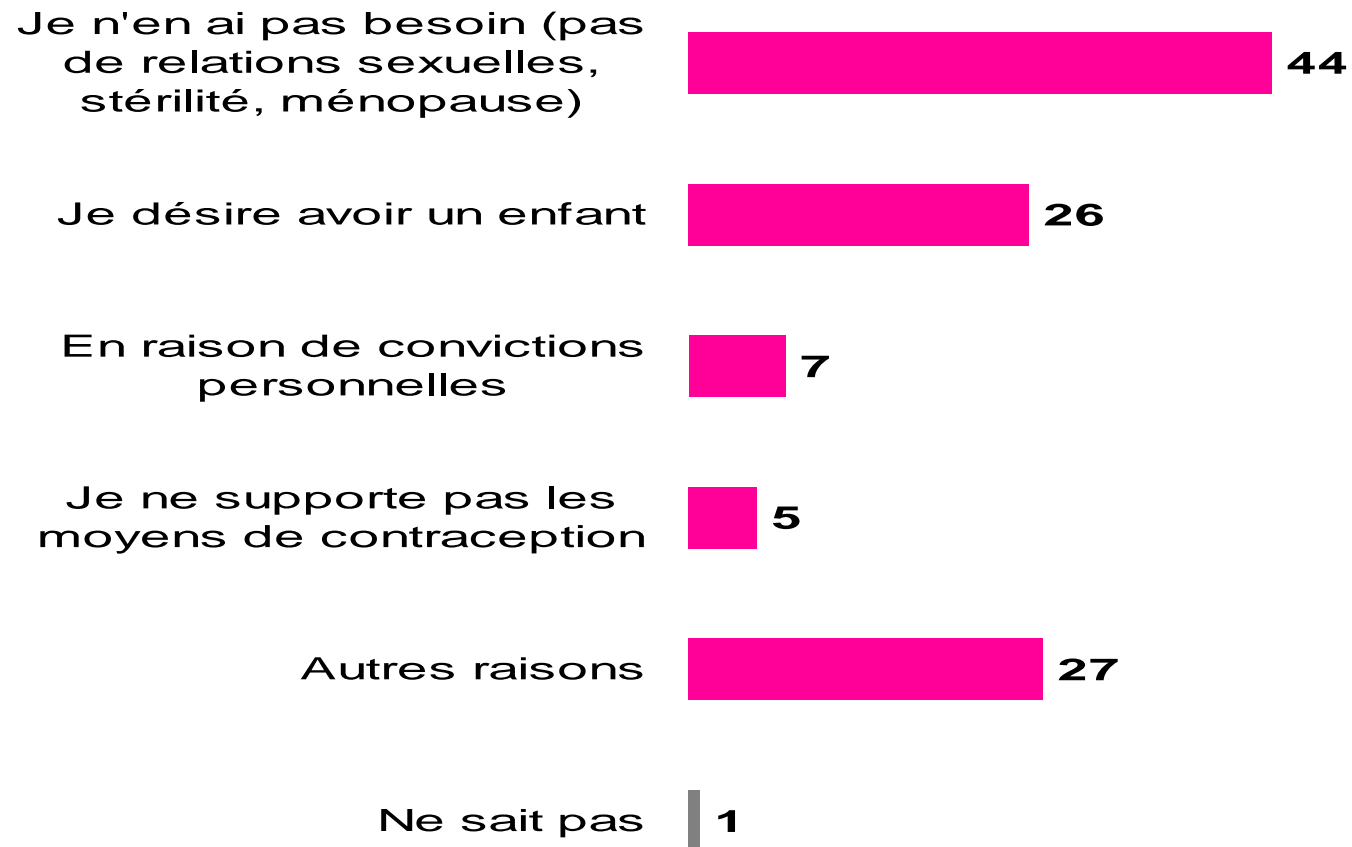


CONTRACEPTION ACTUELLE



Base : Femmes 15 à 45 ans, utilisatrices actuelles d'un moyen de contraception (N=4497)

MOTIFS DE NON UTILISATION

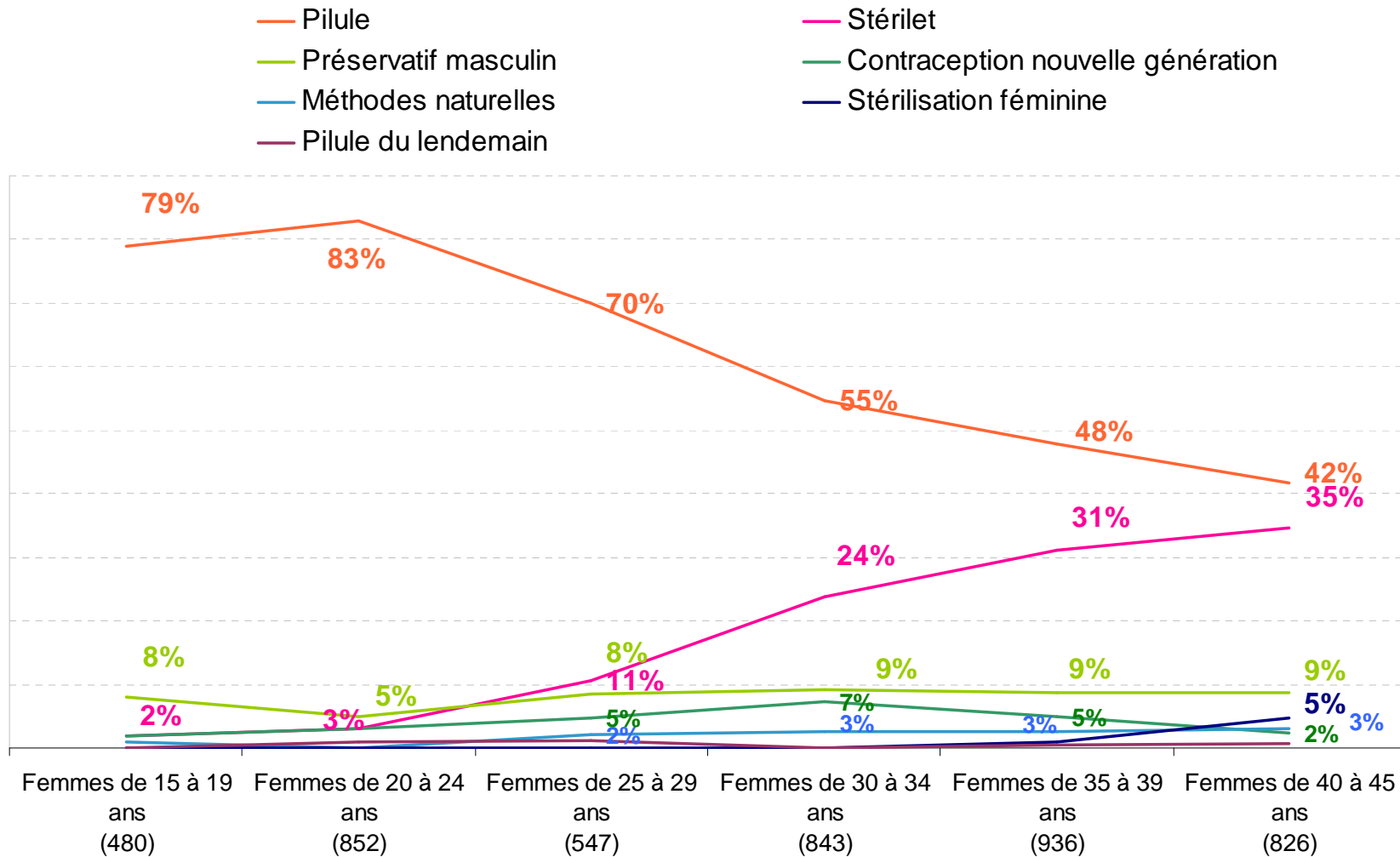


Base : Ens. De femmes âgées de 15 à 45 ans et qui n'utilisent aucun moyen de contraception actuellement (N=1466)

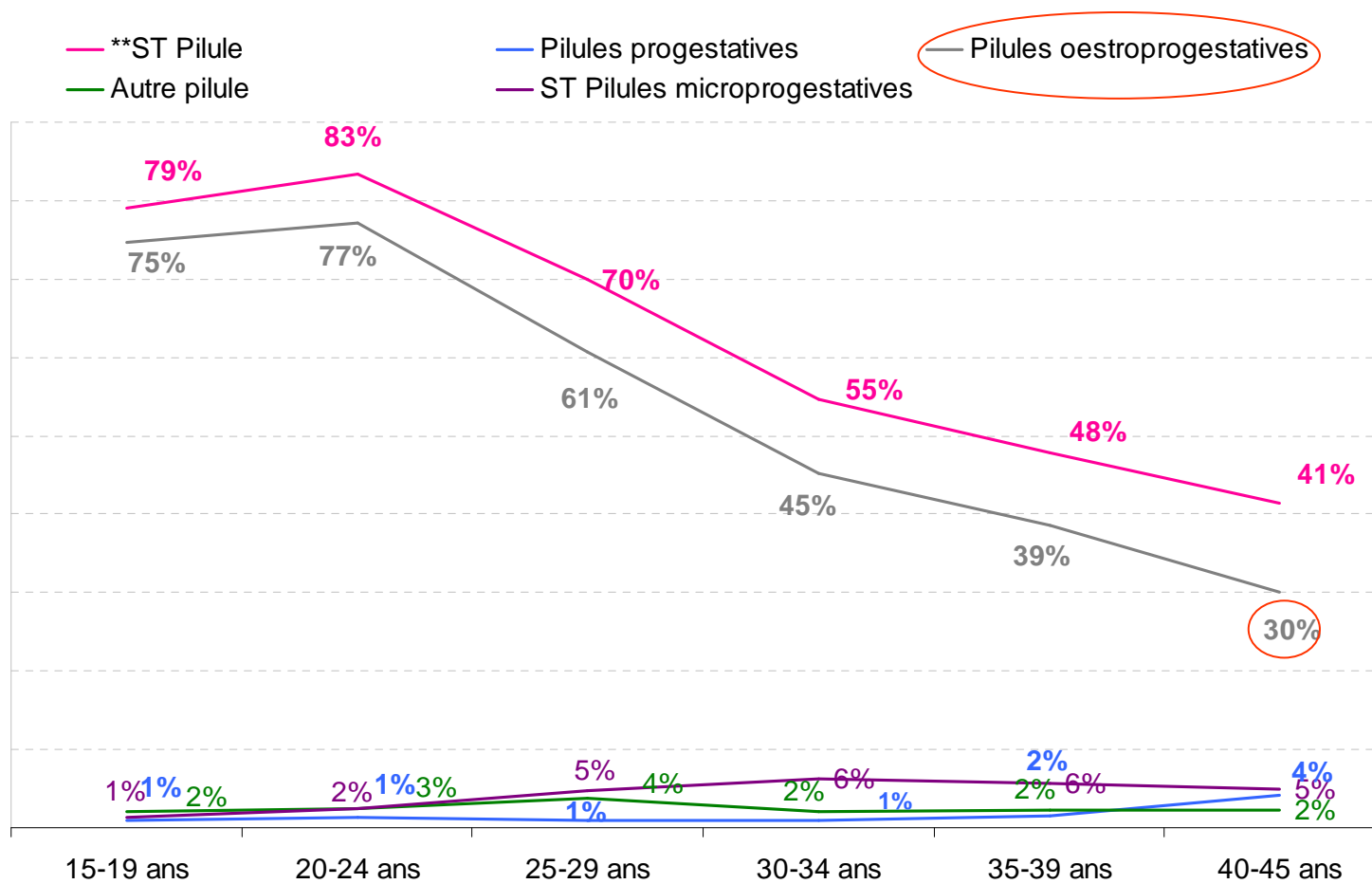
CONTRACEPTION ACTUELLE PAR TRANCHES D'AGE

		Total des femmes 15-45 ans					
		15-19 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-34 ans	35-39 ans	40-45 ans
	Z	A	B	C	D	E	F
Base	4497	480	852	547	843	936	839
**ST Pilule	61%	79%	83%	70%	55%	48%	41%
	DEF	ZCDEF	ZCDEF	ZDEF	EF	F	
Stérilet	19%	2%	3%	11%	24%	31%	35%
	ABC			ABG	ZABC	ZABCD	ZABCD
Préservatif masculin	8%	8%	5%	8%	9%	9%	9%
	B			B	B	B	B
**ST contraception nouvelle génération	4%	2%	3%	5%	7%	5%	2%
	aF			AbF	ZABCEF	AbF	
Anneau vaginal	1%	-	-	1%	2%	1%	1%
Implant (Implanon, Norplan)	3%	2%	2%	3%	5%	3%	2%
	f				ZABEF	f	
Méthodes naturelles	2%	1%	0%	2%	3%	3%	3%
					aB	aB	zAB
Préservatif féminin	1%	1%	0%	1%	0%	1%	1%
Stérilisation féminine	1%	-	-	-	0%	1%	5%
							ZABCDE
Pilule du lendemain	1%	-	1%	1%	0%	0%	1%
Nsp	3%	8%	5%	2%	1%	2%	3%
	De	ZbCDEF	CDEf				d

CONTRACEPTION ACTUELLE PAR TRANCHE D'AGE





TYPE DE CONTRACEPTION ORALE



Base : Femmes 15 à 45 ans, utilisatrices actuelles d'un moyen de contraception (N=4497)

CONTRACEPTION ACTUELLE

Nombre d'enfants


Contraceptif utilisé actuellement


	Base	Pas d'enfant	1 enfant	2 enfants	3 enfants	4 enfants et plus	
	Z	A	B	C	D	E	
	Base	4497	1785	999	1186	450	76*
ST Pilule	61%	77%	61%	45%	42%	33%	
Stérilet	19%	5%	20%	35%	37%	22%	
Préservatif masculin	8%	9%	9%	7%	7%	16%	
ST contraception nouvelle génération	4%	2%	2%	7%	7%	15%	
Implant (Implanon, Norplan)	3%	1%	2%	4%	6%	13%	
Méthodes naturelles	2%	2%	2%	3%	1%	11%	
Stérilisation féminine	1%	1%	1%	1%	2%	2%	
Préservatif féminin	1%	1%	1%	1%	1%	-	
Anneau vaginal	1%	0%	0%	2%	0%	1%	
Pilule du lendemain	1%	1%	0%	0%	1%	-	
Nsp	3%	4%	4%	2%	2%	2%	

Base : Femmes âgées de 15 à 45 ans, utilisatrices actuelles d'un moyen de contraception (4497)

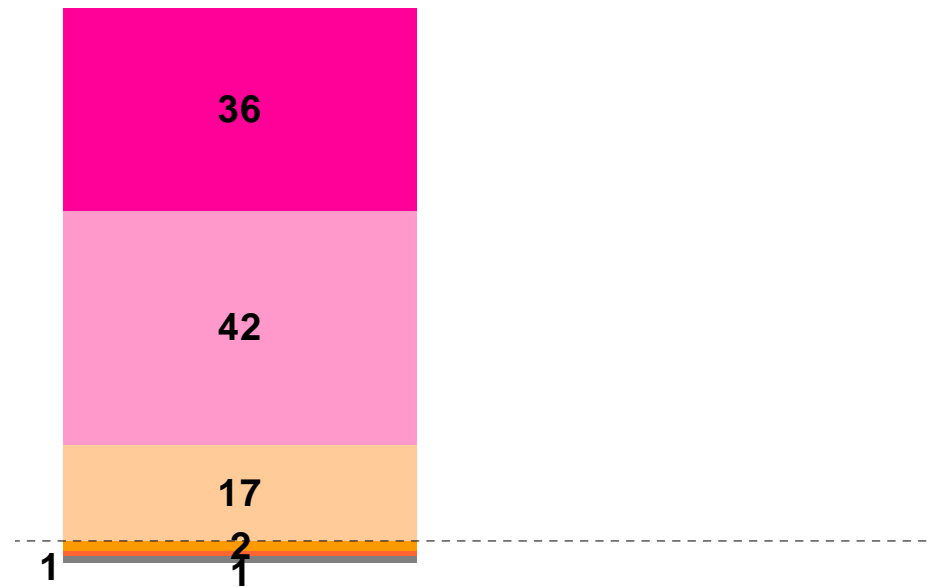
IMPORTANCE ACCORDEE AU CHOIX DE LA CONTRACEPTION

En %

ST important

96

- Extrêmement important
- Très important
- Assez important
- Assez peu important
- Pas important du tout
- Ne sait pas



ST pas important

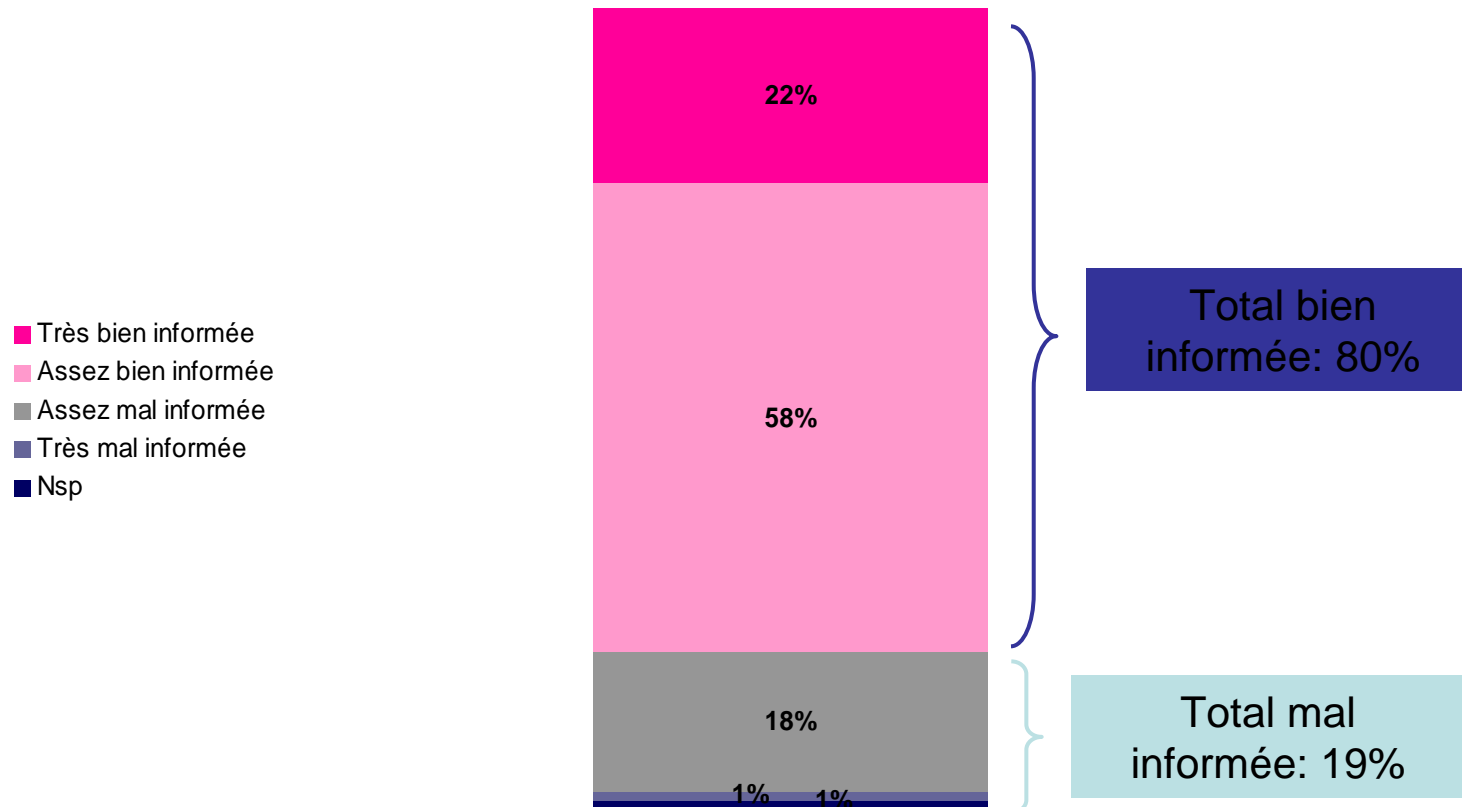
4

Base : Ens. De femmes âgées de 15 à 45 ans (N=5963)

Niveau d'information concernant les moyens de contraception

Q2 Aujourd'hui, concernant les moyens de contraception qui existent sur le marché, indiquez si vous vous estimez?

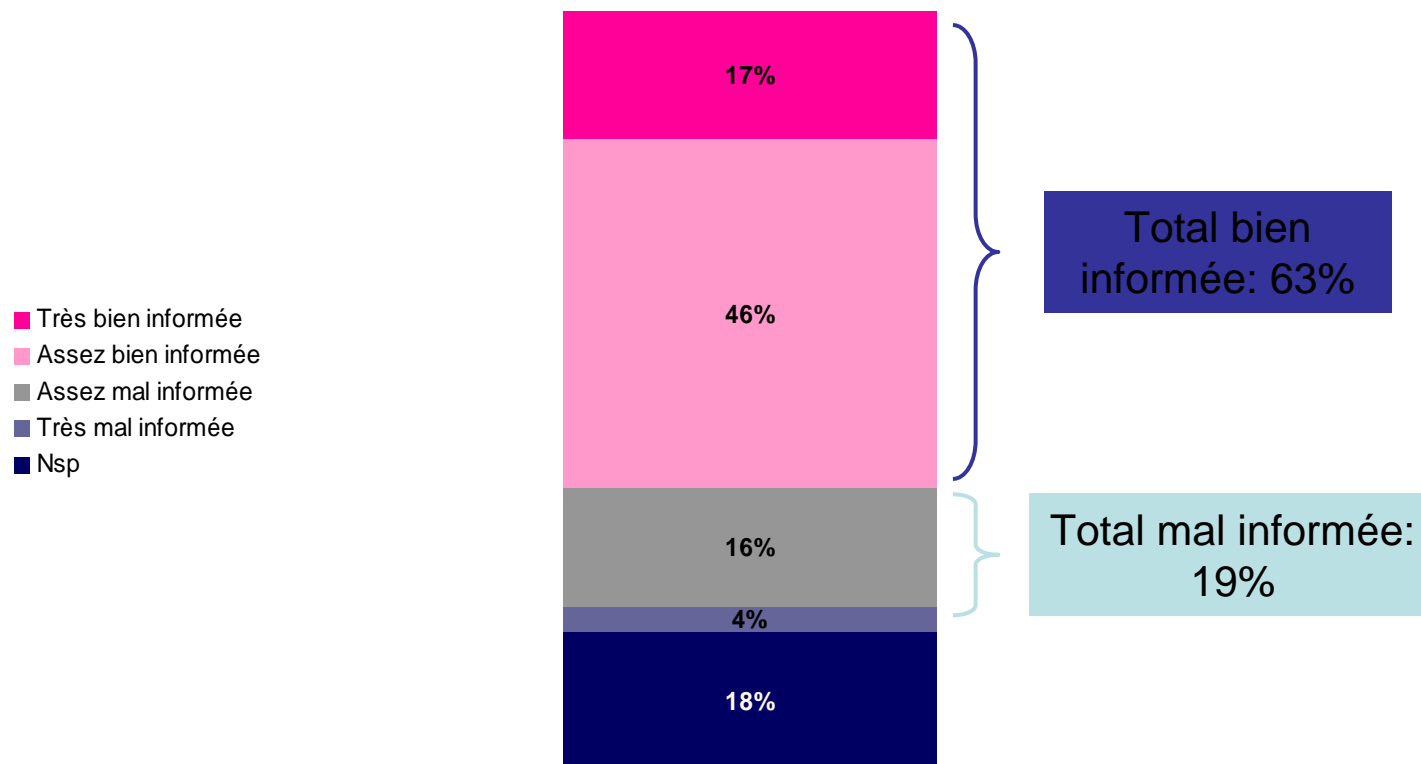
En %



Base : Ens. De femmes âgées de 15 à 45 ans (N=5963)

Niveau d'information lors du choix du premier contraceptif

Q19 La première fois que vous avez utilisé un moyen de contraception, vous estimiez être...?

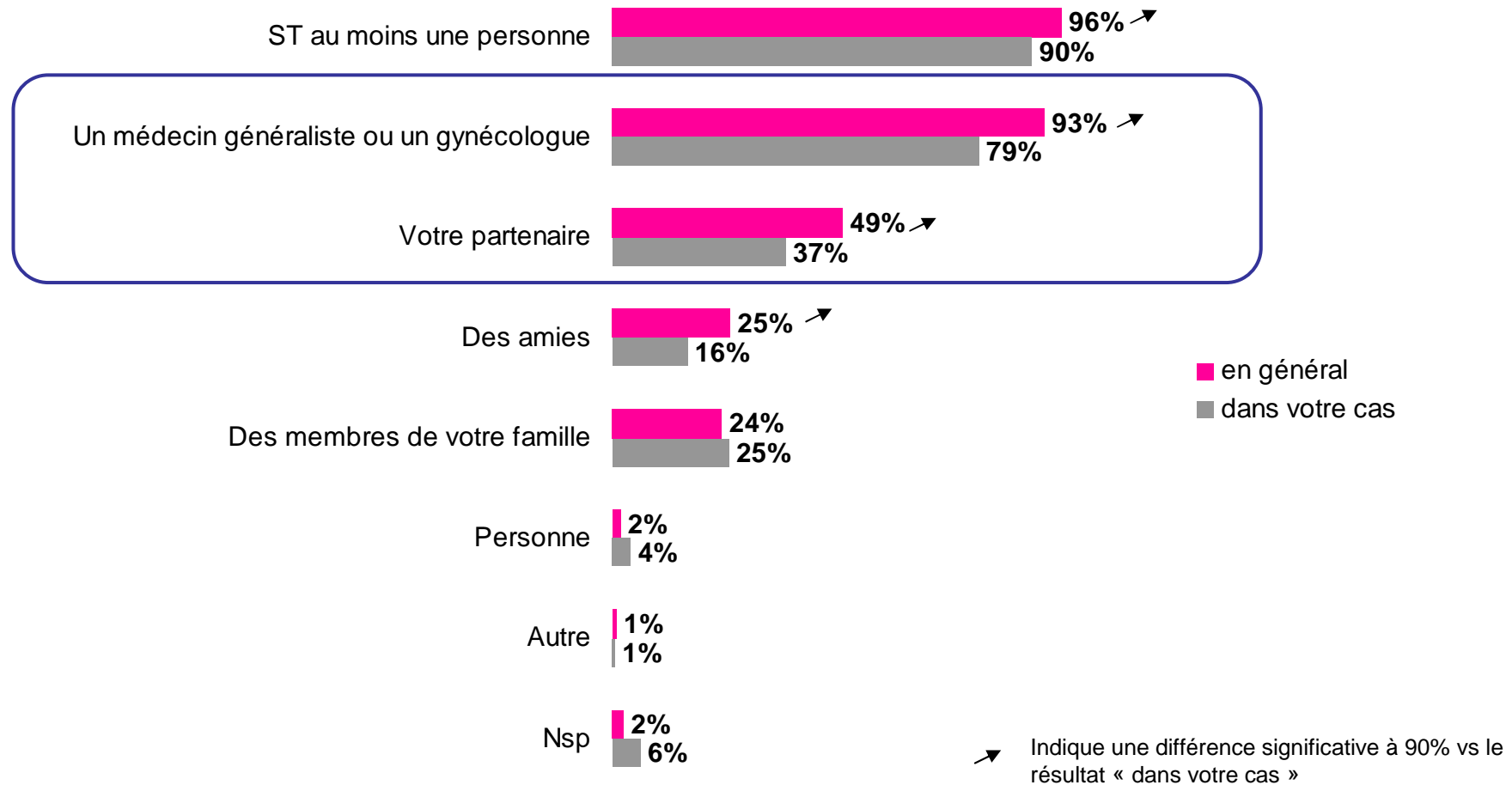


Base : Ens. De femmes âgées de 15 à 45 ans utilisatrices actuelles d'un contraceptif (N=4497)

Avec qui parler du choix contraceptif

Q10 Au moment de choisir un contraceptif, en général, vous pensez qu'il est bon de discuter de ce choix avec :

Q11 Dans les faits, lorsque vous avez choisi votre contraceptif, vous avez discuté de ce choix avec :



Base : Ens de femmes âgées de 15 à 45 ans et utilisatrices d'un moyen de contraception (N=4497)

Importance des différentes caractéristiques des moyens de contraception

	ST Importante	Extrêmement importante	Très importante	Importante	ST Pas importante	Plutôt pas importante	Vraiment pas importante	Ne souhaite pas répondre	Nsp
La fiabilité	99%	79%	16%	4%	1%	0%	0%	-	1%
La bonne tolérance par l'organisme	98%	66%	25%	7%	1%	0%	0%	-	1%
Etre pratique à utiliser	98%	37%	41%	20%	1%	1%	0%	-	1%
Etre peu contraignant	94%	29%	38%	26%	5%	4%	1%	-	2%
Etre adapté à mon mode de vie sexuelle	91%	29%	32%	30%	6%	5%	2%	2%	1%
Le fait d'aider à diminuer les douleurs de règles	86%	24%	28%	33%	13%	11%	2%	-	1%
Le fait d'aider à réguler le cycle	84%	21%	28%	35%	15%	12%	3%	-	1%
Le fait de ne pas perturber le déroulement naturel de mon cycle	83%	25%	27%	30%	16%	12%	4%	-	2%
La discrétion	83%	23%	30%	30%	16%	13%	4%	-	1%
Etre bon marché	82%	22%	24%	37%	17%	13%	4%	-	1%
Etre bien accepté par mon partenaire	82%	26%	27%	29%	15%	10%	5%	2%	1%
Le fait de ne pas avoir à y penser	80%	24%	25%	31%	19%	16%	3%	-	2%
Le fait que mon partenaire ne s'en rende pas compte	54%	17%	17%	20%	42%	25%	18%	3%	1%
Le fait de supprimer les règles	32%	7%	7%	17%	66%	38%	28%	-	3%

Base : Ens. De femmes âgées de 15 à 45 ans (N=5963)

CONCLUSION

- La contraception orale reste largement majoritaire
- Norme contraceptive française: pilule puis DIU
- Encore 30 % de femmes sous OP après 40 ans
- Alors que près de 95% des femmes souhaitent une contraception pratique d'utilisation et peu contraignante, seules 24 % en utilisent effectivement une
- 20 % des femmes se disent mal informée sur les différents possibilités contraceptives

RPC CONTRACEPTION (HAS)

1. **La différence possible entre l'efficacité optimale** des méthodes contraceptives (celle des essais thérapeutiques) **et leur efficacité en pratique courante** constitue un argument fort pour que la femme et le couple soient impliqués dans un choix adapté à leur réalité quotidienne.
2. **Laisser les personnes choisir** une méthode contraceptive est associé à une plus grande satisfaction des personnes ainsi qu'à une utilisation plus élevée des méthodes. La littérature souligne l'importance de considérer le couple dans la démarche contraceptive et de prendre en compte l'accord du partenaire.
5. La littérature souligne la nécessité pour le professionnel de santé :
 - d'adapter sa consultation et sa prescription à chaque consultante ;
 - d'étendre le champ de son entretien au-delà des seuls critères médicaux en prenant en compte des déterminants psychologiques, sociologiques ou encore économiques ;
 - d'explorer les motivations de la consultante vis-à-vis de la contraception ;
 - d'accompagner la consultante ou le couple dans la réflexion et le choix de **la forme de contraception la plus adaptée à sa situation et à sa trajectoire personnelles.**
9. **Les dispositifs intra-utérins (DIU) ne sont pas uniquement destinés aux multipares. Il s'agit d'une méthode contraceptive de 1^{re} intention**, considérée comme toujours très efficace, de longue durée d'action et pour laquelle aucun risque cancéreux ou cardio-vasculaire n'est établi.
13. Il est recommandé que lors de la prescription et de la délivrance d'une contraception, **la femme soit préventivement informée des possibilités de rattrapage en cas de rapport non protégé, de leur efficacité et de leurs conditions d'accès.**
15. L'augmentation des risques cancéreux et cardio-vasculaires avec l'âge et la pré-ménopause doivent amener à **réévaluer l'adéquation de la méthode contraceptive utilisée à partir de 35-40 ans.**