LES ETAPES PSYCHIQUES FACE A LA MALADIE GRAVE
SELON E.KÜBLER-ROSS

- LE REFUS

La personne est en état de choc, incapable d'intégrer l'hypothèse de sa propre mort.
Ce déni va permettre d'apprivoiser la menace de mort.

- LA COLERE

Le déni laisse la place à des sentiments d'irritations. Le patient se plaint, se montre hostile et opposant. Ce comportement traduit l'angoisse qui l'habite à la pensée de mourir.
La colère du patient n'est pas dirigé vers le soignant mais vers ce que le soignant représente.

- LE MARCHANDAGE

Cette étape correspond à une demande de répit face au temps restant à vivre. Il s'agit de mettre une distance entre soi et la mort.

- LA DEPRESSION

Le malade sent arriver sa mort prochaine. Deux types de dépressions existent :
La dépression réactionnelle : le patient déplore les pertes vécues et ses regrets. Il a besoin d'échanges.
La dépression de préparation : elle' est silencieuse. Le patient se désole de qu'il est sur le point de perdre.
La dépression est nécessaire pour arriver à l'acceptation.

- L'ACCEPTATION

La tristesse laisse place à l'apaisement.. le malade se montre calme et détaché. Ce n'est pas une étape heureuse mais une étape de repos presque vide de sentiment. Il ne s'agit cependant pas de résignation