



# Le projet de naissance



## Qu'est ce qu'un projet de naissance ?

- . C'est un document écrit par les futurs parents
- . Rédaction de leurs souhaits, leurs choix / modalités d'accouchement
- . Document informatif. Aucune valeur légale

**Proposé, présenté dès l'EI4M**  
**à chaque couple**



# Quels sont les objectifs du projet de naissance ?

1. Proposer aux parents une **réflexion** sur leur accouchement
2. Apport d'**informations** sur les pratiques, possibilités humaines et techniques de l'équipe obstétricale
3. **Anticipation** des imprévus. **Réponses** aux questions, **rassurement**
4. **Révéléateur** de craintes, de peurs, de fantasmes / accouchement

**trouver un accord, une adéquation entre les attentes des futurs parents et les possibilités de l'équipe obstétricale**



# Objectifs atteints si entre les futurs parents et l'équipe obstétricale

- . Echanges répétés
- . Discussions partagées
- . Confiance mutuelle

⇒ Valeur du TEMPS, de la précocité de la proposition

⇒ **EI4M**



## Projet de naissance

Doit être présenté à l'équipe obstétricale pour information et avis (sages-femmes, obstétriciens, pédiatres, anesthésistes)

. Le texte peut être retravaillé plusieurs fois jusqu'à trouver

des attitudes consensuelles

. Doit rester ouvert, adaptable, évolutif

⇒ si fermé, restrictif, risque de sentiment d'échec, de trahison.



# Projet de naissance

- . Il doit être **personnalisé**
- . Il concerne **tous** les futurs parents,
  - . Ayant déjà des enfants ou non
  - . Avec ou sans à priori sur l'accouchement
- . Recherche de la **satisfaction** de tous les couples en accord avec une **prise en charge obstétrical optimale.**