

**Faire émerger les représentations  
personnelles.**

**Repérage et renforcement des  
capacités parentales**

Sylvain MISSONNIER, Mcf, Hdr  
CPAV Formation à l'entretien du 4ème mois  
15 mars 2008

# PLAN :

- ✿ I Les représentations *potentielles* du devenir parent et leur contexte (le paysage des possibles)
- ✿ II Les conditions d'*émergence* des représentations parentales
- ✿ Les *capacités parentales* : prise de conscience, renforcement et processus de changement
- ✿ IV Représentations du *réseau* et bénéfice mutuel de la synergie : un levier mutatif

# I Les représentations potentielles du devenir parent (1)

- ✿ Les représentations psychiques parentales de leurs **besoins, compétences, vulnérabilité, projet de naissance** : des marqueurs à la croisée de l'interaction présente, de l'histoire du sujet et de son avenir
- ✿ **Elles sont multiregistres :**
  - ✿ Comportemental, cognitif, affectif et fantasmatique (enfant imaginaire...)
  - ✿ Conscient, préconscient, inconscient
  - ✿ Individuel, conjugal, familial, sociétal
  - ✿ Générationnel (poupées russes)
  - ✿ Social
  - ✿ Culturel

# I Les représentations potentielles du devenir parent (2)

- ✿ Représentations d'une **métamorphose** paradoxale :
  - ✿ Réactualisation des fondamentaux
    - ▾ Du développement individuel intra/intersubjectif
    - ▾ De la filiation
    - ▾ Du « meilleur **ET** du pire »
  - ✿ Vices et vertus de la transparence psychique
    - ▾ **Créativité représentationnelle** car amplification aspiration à communiquer
    - ▾ **Vulnérabilité représentationnelle** car menace de répétition des conflits médico-psycho-sociaux non résolus et de conflits spécifiques de la parentalité

# I Les représentations potentielles du devenir parent (3)

- ✿ **Face à l'incertitude** parentale inhérente à la grossesse:
  - ✿ Quel fœtus/bébé? Quelle grossesse? Quel accouchement? Quelle mère? Quel père?
- ✿ La qualité parentale des représentations **anticipatrices surdéterminante**
  - ✿ une variable très représentative de la qualité du processus de nidification maternelle (indissociable des structures individuelle, conjugale et sociale)
  - ✿ Un potentiel + ou - favorisé par les soignants (possible iatrogénie des soignants favorisant l'illusion scientiste)
- ✿ E 4 mois puis séances ultérieures de préparation à la naissance = maturation de l'anticipation parentale

# I Les représentations potentielles du devenir parent (4)

- ✿ Anticipation psychologique tempérée
  - ✿ Angoisse signal = santé
- ✿ Anticipation pathologique : déprimée, obsessionnelle, délirante...
  - ✿ Angoisse traumatique = SOS
- ✿ Suivi de grossesse = la rencontre  **négociée**  d'une anticipation parentale avec une anticipation soignante des professionnels (géométrie variable)
- ✿ Nature et contenus des échanges dans cet espace d'anticipation = ajustement du projet de PNP selon la sémiologie E 4 mois

# I Les représentations potentielles du devenir parent (5)

- ✿ Schématiquement, 3 périodes psychologiques : **E 4 mois = Fin T1 début T2**
  - ✿ **T1 Révélation** de la grossesse ; poursuite ou avortement ; centration sur soi = silence relatif sur l'embryon ; adaptation somatique variable
  - ✿ **T2 Reconnaissance** du locataire utérin : début proprioception, 1 écho, émergence du passage du 2 à 3. Incertitude sur la capacité de fabriquer un bébé normal. Transparence psychique (ex foetus, ex nourrisson)
  - ✿ **T3 Foetus devient « bébé du dedans »**. Anticipation du déménagement dedans/dehors. Incertitudes sur l'accouchement. Schéma analgésique

# I Les représentations potentielles du devenir parent (6)

- ✿ Une véritable relation parent/foetus s'élabore au fil du temps
  - ✿ Nidification triangulée
  - ✿ Nidation
  - ✿ Un processus interactif
- ✿ Un véritable lien d'attachement prénatal s'établit petit à petit
- ✿ « L'identité conceptionnelle » de l'être humain conçu = l'enfant à naître n'est pas un clone !

# II Les conditions d'émergence des représentations parentales (1)

- ✿ Émergences des représentations *internes* (pour soi) / émergences des représentations *externes* (pour soi ET pour l'autre) :
- ✿ Émergences internes (pour soi)
  - ✿ A priori **aléatoires** (à confirmer/évaluer)
  - ✿ L'efficacité représentationnelle *interne* est une variable surdéterminante
  - ✿ Pour se représenter, il faut *avoir pris conscience* : la fonction réflexive
    - ▾ unique pour chaque individu
    - ▾ fortement dépendant de l'environnement

# II Les conditions d'émergence des représentations *parentales* (2)

Émergences externes (pour soi ET pour l'autre)

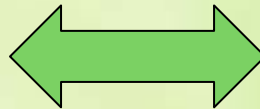
- ❖ A priori **aléatoires** (à confirmer/évaluer)
- ❖ La capacité *communicationnelle* est une variable surdéterminante (communication non verbale + verbale)
- ❖ Les capacités *verbales et narrative* sont des variables surdéterminantes (communication verbale seulement)
  - ❖ Le passage de la représentation à la mise en mots dans la verbalisation est :
    - ❖ unique pour chaque individu
    - ❖ fortement dépendant de l'environnement

### III Les capacités parentales : prise de conscience, liens intersubjectifs et processus de changement

- ✿ *Prise de conscience* dans le dialogue des compétences/vulnérabilités parentales = source de réassurance personnelle, conjugale
- ✿ *Partage* des compétences/vulnérabilités parentales = source d'étayage social, de contenance
- ✿ E 4 mois : une activation maturative de **l'identité narrative** des (re)devenants parents = source dynamique de changements

# IV Représentations du réseau et bénéfice mutuel : un levier mutatif (1)

- ✿ Le soignant (SF, MG) **revendique** se représenter un réseau périnatal **synergique** : il en est un (des) ambassadeur (s)



- ✿ Le(s) parent(s) se représente(nt) comme usager(s) d'un réseau dont ce soignant est un point d'accès (parmi d'autres), garant de cohérence et de continuité
- ✿ L'instauration d'une « mutualité créative » face aux facteurs de vulnérabilité = levier de changement

# IV Représentations du réseau et bénéfice mutuel : un levier mutatif (2)

- ✿ Expérience de l'adresse au psychologue en maternité
  - ✿ Représentations des soignants surdéterminantes :
    - ✿ Exemple des représentations du « psy seulement pour les fous » empêchant l'orientation
    - ✿ Exemple des représentations « ambivalentes » du soignant traduites par une orientation « lâchage »
    - ✿ Donc = les représentations cognitives, affectives et fantasmatiques du psychologue et de ses membres par les soignants déterminent la forme des représentations véhiculées
- ✿ Idem, les représentations cognitives, affectives et fantasmatiques du **réseau** et de ses membres par les soignants déterminent la forme des représentations véhiculées aux usagers

# IV Représentations du réseau et bénéfice mutuel : un levier mutatif (3)

- Maturation culture du réseau = Éloge
  - des groupes de reprises cliniques transversaux et pérennes
  - groupe type Balint
    - patates chaudes bien sûr mais...
    - ... pas seulement : le banal cache parfois la vulnérabilité
  - des procédures d'évaluation/recherche-action (RAP = Réseau/université)
  - Des interfaces professionnels/usagers

## IV Représentations du réseau et bénéfice mutuel : un levier mutatif (4)

- ✿ Les représentations des usagers à l'égard des capacités anticipatrices du réseau évolueront comme un *miroir fidèle* de l'évolution des représentations des soignants
- ✿ L'efficacité préventive de l'E4 mois dépend donc *d'abord* des représentations des soignants du réseau périnatal (*les nôtres !*)
- ✿ *L'éthique* du partage des informations transmises dans le réseau surdétermine la potentialité préventive du réseau (cf. dossier informatique)

# Conclusion : ☐ E 4 mois une consultation de réseau ?

- ✿ Représentations potentielles des **parents** à l'E4 mois
  - ✿ Multiregistres
  - ✿ Thématiques de métamorphoses, incertitudes/anticipation, nidification/nidation
  - ✿ Angoisse signal/traumatique
  - ✿ Chronologie évolutive des représentations
  - ✿ Représentations internes/fonction réflexive
  - ✿ Représentation externe/identité narrative
- ✿ Représentations du réseau par le **soignant** surdéterminent celles des usagers à l'égard de l'E 4 mois
- ✿ Culture du réseau se conquiert, ne se décrète pas